

認識喉癌

一、什麼是喉癌

- 1.喉部位於頸部的正前方中心位置，上通口咽，下接氣管，氣管前方為食道，故喉部負有呼吸、發聲、吞嚥時保護氣道等功能，一旦發生惡性腫瘤，則這些喉部功能可能都會受到影響。
- 2.喉癌的好發年齡為 60 歲以上，且男性多於女性。
- 3.喉癌是頭頸癌中預後比較好的癌症之一，若早期發現及治療，有 90%以上的治癒率。

二、為什麼會得喉癌



圖片來源 <https://zh.lovepik.com/images/png-1118294.html>

三、喉癌有哪些症狀

1. **持續性聲音沙啞**：是喉癌早期最常見症狀，如不明原因出現聲音沙啞且持續兩週以上應儘快尋求診治。
2. **呼吸困難**：當腫瘤壓迫到呼吸道，就可能會阻塞氣管，引起呼吸困難。
3. **咽喉疼痛**：如果喉癌侵犯的範圍較廣，則會出現喉嚨痛的情形。
4. **吞嚥困難及疼痛**：是因為腫瘤侵犯食道，擴及舌根或咽喉組織。
5. **咳嗽及咳血**：咳嗽、痰中帶血有可能是癌組織因潰瘍、糜爛發炎、分泌物增加，滯留於氣管和咽喉而發生。
6. **頸部腫塊**：當喉癌細胞藉著淋巴轉移到頸部時，頸部就會出現腫塊。
7. **其他**：如不明原因之體重減輕，食慾不振、全身無力。

認識喉癌

四、如何知道得了喉癌

- 1.喉鏡檢查：將喉鏡從鼻腔或口腔放進喉部，直接檢查喉部是否有病灶及腫瘤大小、位置。
- 2.電腦斷層掃描（CT）或核磁共振掃描（MRI）：用來了解腫瘤的大小、生長的位置及對鄰近組織侵犯的情形。
- 3.切片檢查：取部份腫瘤組織，進行病理檢查，確認腫瘤的診斷、分期及是否為惡性。

五、喉癌要如何治療

治療方式有手術切除、放射線治療、化學治療，這些治療可單獨或合併使用。

1.手術治療：

(1)部分喉切除：適用喉癌早期，腫瘤未侵犯到肌肉，而聲帶振動正常時，保留部分聲帶，尚有發聲功能，有 80%療效，但術後聲音會沙啞。

(2)全喉切除：適用於第三、四期喉癌及無法執行部分喉切除的病人，手術後會有永久性氣管造口，且因氣流不經鼻咽，故嗅覺也會喪失；手術後病人仍可以由口進食，但要透過氣管造口呼吸及咳嗽；除此因病人無法自然發聲，必須終身使用發聲器發聲，這對病人的生活品質、外觀、社交有非常大的影響。

2.放射線治療：可以保留喉部的構造及機能，病人能經口發音，且治療率與手術治療相差不多，但也有後遺症，例如：口乾、味覺低下、吞嚥困難等；對於重視外觀、職業上有特別需求的病人，放射線治療是一個不錯的選擇。

3.化學治療：臨床上化學治療常搭配放射線治療，使較多癌細胞仍局限在頭頸部的病人，能順利保留喉部器官和功能，並維持較好的局部腫瘤控制率與預後。

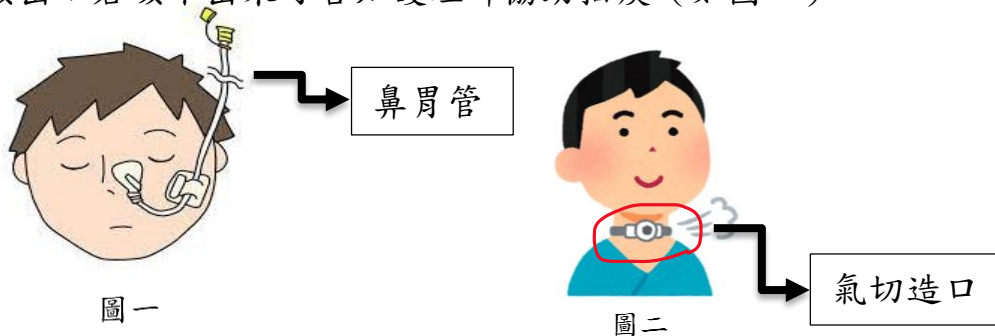
六、手術後護理

- 1.術後頸部傷口會放置引流管，若突然引流量變多、變紅、頸部腫脹、呼吸困難需告知護理師。
- 2.手術後傷口若有紅、腫、熱、痛需告知護理師；預防頸部過度伸張，可放置小枕頭在頸部下方，勿讓頸部懸空，若要坐起翻身時以手托住頸後部，以免傷口裂開。
- 3.術後可採半坐臥，以促進引流及減輕臉部腫脹。

認識喉癌

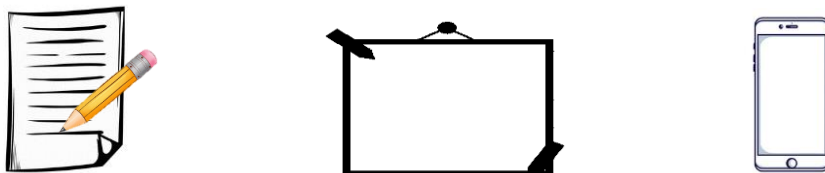
4.手術後會有以下管路：

- (1)鼻胃管灌食：手術後為預防喉部傷口感染，會短暫放置鼻胃管灌食，以利維持營養（如圖一）
- (2)氣切造口：手術後 7~10 天呼吸道分泌物會變多，可利用深呼吸咳嗽協助痰液咳出；若咳不出來可告知護理師協助抽痰（如圖二）。



圖片來源：<https://m.ilong-termcare.com/Article/Detail/1013>
https://www.wme.com.tw/pages/Careelderly_page41

5.手術後因無法說話，可利用紙、筆或字卡、智慧型手機打字以利溝通。



圖片來源：<https://xsj.699pic.com/image/237166.html>；<https://m.51miz.com/so-suca/2165444.html>；
<https://www.istockphoto.com/hk/%E5%9C%96%E7%89%87/%E7%96%BC%E7%97%9B%E7%AD%89%E7%BA%A7-%E6%8F%92%E5%9C%96>；<https://www.tukuppt.com/sopng/xiaobaiban.html>；
<https://xsj.699pic.com/sou/pingguoshoujikatong.html>

- 6.術後可使用遮蓋技巧，如：高領的衣服、特製領巾或絲巾覆蓋造口，讓自己看起來更有精神；但注意勿讓衣物完全堵住氣切口，並注意勿讓水滴進氣切口，尤其是洗澡時。
- 7.定期回診追蹤檢查，以早期發現疾病復發或發生合併症。
- 8.戒菸（含電子煙），住院中若有需要可告知護理師尋求戒菸門診協助，出院後可撥打戒菸專線 05-2778383。

參考資料

- 陳麗華（2023）．咽喉部疾病與護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，*新編內外科護理學*（七版下冊，CHP17 112-124 頁）．永大。
- 鄭友慈、江惠娟、陳美如（2024）．照顧一位喉癌病人行全喉切除手術之護理經驗．*彰化護理*，31(3)，117-128。[https://doi.org/10.6647/CN.202409_31\(3\).0013](https://doi.org/10.6647/CN.202409_31(3).0013)