

腹部術後照顧須知

當您接受腹腔手術後，因病況需要，身上多了一些管子，本篇教您如何留意引流管的照護及注意事項，以能儘早拔除引流管及早日康復！

一、手術後注意事項

1. 手術全身麻醉後，喉嚨常會發生疼痛、多痰、發癢，宜多漱口、深呼吸咳嗽，儘量把痰咳出，以減少肺部併發症。
2. 傷口疼痛時，需告知護理人員並協助更換舒適臥姿或依醫囑給予止痛劑。
3. 手術後不可進食，須等排氣後及腸胃蠕動恢復正常後，依醫師指示開始進食；若口乾可使用棉花棒沾白開水濕潤口腔。
4. 手術後身上可能有些管子，請勿自行拔除：
 - (1) 鼻胃管：引流消化液、緩解腹脹、減輕噁心、嘔吐等症狀，以免影響吻合處癒合（如圖一）。
 - (2) 各式傷口引流管：是為引流傷口內之分泌物（如圖二）。
 - (3) 活動時，應將身上管路放置好，避免管路拉扯及扭轉，如有滑脫應立即告知護理人員。
5. 保持傷口乾燥、咳嗽或翻身時須支撐傷口，以免牽扯傷口造成疼痛或裂開，需要時使用止痛劑、緩解不適。
6. 每小時應須執行深呼吸咳嗽，為預防因傷口疼痛無法有效性咳嗽而產生肺炎。
 - (1) 協助病人採半坐臥，經常更換姿勢促進分泌物引流，增加肺部擴張。
 - (2) 先以雙手固定於傷口上方。
 - (3) 深吸氣然後再慢慢吐氣。
 - (4) 在吸氣時，閉氣用力咳嗽將痰排出。
7. 使用束腹帶減輕腹壓。



圖二 引流球

二、下列情況，請告知醫護人員

1. 持續的嘔吐或腹脹不適。
2. 腹部或傷口突然劇痛。
3. 傷口滲血及滲濕時，或傷口周圍發紅、腫脹、出現惡臭味分泌物時。
4. 鼻胃管及傷口引流管滑出時。
5. 第一次排氣時。

腹部術後照顧須知

三、返家後注意事項

- 1.採擦澡方式清潔身體並注意傷口是否清潔乾燥。
- 2.出院三個月內避免劇烈運動或從事吃力工作及提重物，如：登山、騎機車或腳踏車、跑步。
- 3.按時回門診追蹤檢查，若有下列情形，請立刻回院急診。

 食慾不振	 噁心、嘔吐	 發燒	 傷口發炎、滲血
 全身黃疸	 發冷、發熱	 腹痛	

圖片來源 <https://www.flaticon.co>

4.飲食方面：

- (1)請清淡飲食、避免進食產氣食物如：豆類、洋蔥。
 - (2)少量多餐。
 - (3)食用溫和且易消化高蛋白食物。
 - (4)傷口未癒合前，請勿進食辛辣刺激食物，例如：辣椒、咖啡、菸（含電子煙）、酒類等。
 - (5)避免進食高纖食物，少攝取麻糬、糯米等不易消化之食物。
- 5.引流管需固定完整，避免壓迫或扭曲引流管，維持引流管的通暢，避免牽扯管路；以無菌技術換藥，以無菌棉籤沾生理食鹽水清潔插管處皮膚，觀察記錄引流液的顏色、性質和量。

參考資料

- 林貴滿(2020)．消化系統疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學*(六版，709-758頁)．華杏。
- 郭淑芬、林小玲(2023)．消化系統疾病病人之護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，*新編內外科護理學*(七版，12-234頁)．永大。
- 林貴滿(2023)．消化系統疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學*(七版，698-805頁)．華杏。
- 馮容芬、郭淑芬、林小玲(2023)．消化系統疾病與護理．於王桂芸、劉雪娥、馮容芬總校訂，*新編內外科護理學*(七版，12-221頁)．永大。