

肛門直腸疾病簡介與治療

一、痔瘡

是指直腸和肛門處靜脈發生擴張及扭曲，可分為內痔及外痔，發生部位在肛門內括約肌齒狀線上的稱為「內痔」，內痔排便時會有出血、脫垂、便秘或糞便變細的情形；發生部位在肛門外括約肌齒狀線下的稱為「外痔」，外痔會有疼痛、腫脹及肛門搔癢的情形，不會出血及阻塞，臨床上常見內外痔混合，內痔可用內痔橡皮筋結紮法或注射來治療，外痔過大或有血栓的情形需行手術治療，痔瘡是常見的疾病，預防方法是每日至少攝取 2000c 以上的水分、多運動、睡眠充足，術後返家後在傷口癒合前維持低渣飲食，減少糞便形成造成排便時傷口疼痛。

二、肛裂

排便太硬、過度用力（如：生產或直腸周圍手術）或是肛門局部接受放射性治療、發炎性大腸疾病時，使肛管內襯發生皮膚潰瘍或縱裂情形，好發於肛門、直腸後壁，主要症狀是排便當時產生嚴重撕裂刀割般疼痛及糞便外有鮮血或排便後少量出血；在肛門皮膚可以看到一道裂口，通常採保守治療，如使用軟便劑維持排便順暢、溫水坐浴及傷口塗抹藥膏減輕傷口不適，直到傷口癒合才停止治療，只有頑固的肛裂才需手術；容易肛裂的病人尤其需養成好的排便習慣，以避免舊疾復發。

三、肛門濕疹

有外痔或肛門衛生習慣不良的人，因糞便污染而刺激肛門皮膚而形成濕疹，經常會有搔癢及潮濕感，治療原則上只需加強解便後的肛門衛生，如沖洗肛門和局部藥物塗抹很快就能改善。

四、大腸直腸癌肉

直腸癌肉是直腸粘膜或粘膜下腺體局限性增生而形成的良性上皮性腫瘤，在解便時毫無痛覺，每次大便不論是解硬便或軟便都會出血，而且直腸內的出血容易和大便混雜，可以手術方式治療。

肛門直腸疾病簡介與治療

五、肛門膿瘍、肛門瘻管

肛門組織內的肛門腺體受到細菌或異物感染，早期會形成肛門膿瘍，後續的膿液可能會於肛門周圍皮膚和肛管之間形成不正常的連通，進而形成肛門瘻管，會有排便、坐下或活動期間肛門間歇性疼痛、紅腫的症狀，也會有間歇性搔癢和流膿，無論是肛門膿瘍或肛門瘻管，因為都和直腸相通，糞便與細菌都會持續感染，只靠藥物保守治療無法根治，最好的治療方法是手術治療。

參考資料

- 劉佑碩（2020）．肛門瘻管－臨床表現與治療現況，*臨床醫學月刊*，85(3)，140-142。
- 周繡玲（2024）．消化系統疾病之護理．劉雪娥總校閱，*成人內外科護理下冊*（九版，408-411）．華杏。