

食道靜脈瘤結紮後注意事項

一、食道（胃）靜脈瘤是什麼？有什麼危險？

食道靜脈瘤就是食道靜脈曲張，主要起因於肝硬化或肝癌病人，當肝硬化造成肝門靜脈壓力增加，導致血流不容易進入肝臟，而使肝臟的血液因肝門靜脈壓力過大而無法順利經由肝臟回流到心臟，只能另尋他路，從胃部往上，經食道靜脈回到心臟，因此造成食道靜脈壓力過大，形成食道靜脈曲張，嚴重者會產生食道靜脈瘤。

食道靜脈瘤鄰近胃部，易受胃酸侵蝕、食道摩擦、咳嗽造成胸內壓上升或喝酒等原因，易造成破裂出血，常見症狀如：吐血、解黑便、頭暈、血壓下降等。

1.如何知道有食道靜脈瘤？

診斷方式為胃鏡檢查，可以確定食道靜脈瘤的位置、大小及有無出血的可能性，當作未來治療參考。

2.如何治療？

(1)預防出血：對於小的食道靜脈瘤，定期胃鏡追蹤即可；大的則要服用乙型交感神經接受體阻斷劑，或是結紮治療。

(2)出血治療：輸血、輸液、結紮治療、食道球壓迫止血法、血管收縮劑。

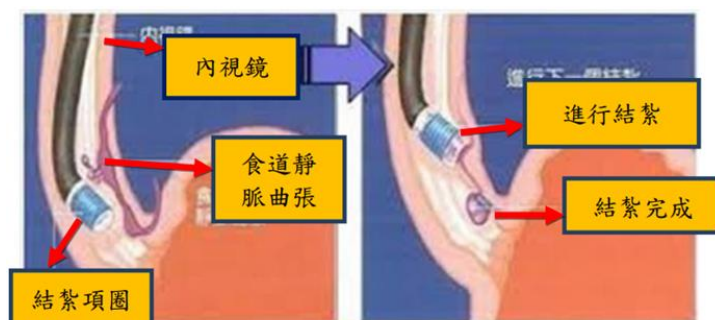
(3)預防再次出血：定期胃鏡追蹤，按時服藥並養成良好生活習慣。

二、結紮治療的併發症

胸部灼熱或疼痛、食道潰瘍、吞嚥困難、發燒，嚴重者如：敗血症、肋膜積水等。

三、治療方式

經內視鏡利用橡皮圈綁環套住靜脈瘤，使其靜脈阻塞壞死及纖維化以達到止血（如圖一）。



圖一

食道靜脈瘤結紮後注意事項

四、治療後注意事項

- 1.若有胸痛、腹痛、吞嚥困難、發燒、嘔吐、解黑便、血便等症狀，應立即告知醫護人員並協助處理。
- 2.可開始進食時可能會有吞嚥疼痛、吞嚥困難情形，可依照病人的耐受力漸進式恢復飲食，並注意食物溫度，避免全熱、冰凍食物及粗糙食物，口服藥物盡量治療後三天內磨粉服用，減輕吞嚥不適及食道靜脈瘤破裂。
- 3.結紮術後，建議一週內避免吃燙、辣、硬的食物，盡量吃軟質、好消化的食物，避免將剛結紮的靜脈瘤摩擦破裂。結紮後的靜脈瘤大約在 10~14 天就會結疤，醫療橡皮筋也會隨著排便排出體外，不用擔心醫療橡皮筋會留在體內。

五、返家後注意事項

- 1.禁止抽菸（含電子煙）、喝酒，協助病人積極控制腹水、戒除酒及檳榔。
- 2.勿進食刺激性、硬殼類、過熱、過燙食物。
- 3.勿做腹部劇烈運動，勿用力咳嗽，勿提重物。
- 4.規律生活，按時服藥。
- 5.注意有無出血的徵兆，若有冒冷汗、解多次或多量的血便、黑便、心跳加速等，請立即回診就醫。
- 6.服用預防再出血用藥者，若有不適，例如：頭暈、疲累等，應與醫師討論用藥，勿自行任意停藥，避免反彈性出血。
- 7.定期接受檢查及治療，於氣溫變化大時注意保暖。

參考資料

- 財團法人肝病防治學術基金會(2022,4月15日)・食道靜脈曲張(瘤),該怎麼處理。https://www.liver.org.tw/journalView.php?cat=74&sid=1080&page=1
- 梁耀龍、張雅雯(2022)・胃鏡檢查知多少?・好心肝,(98),34-37。
- Jobe, K., & Henry, Z. (2024). Endoscopic Treatment of Acute Esophageal and Gastric Variceal Bleeding. *Gastrointestinal endoscopy clinics of North America*, 34(2), 249-261. https://doi.org/10.1016/j.giec.2023.09.004
- Li, M., Xie, X. E., Qin, X., Wu, T., & Bian, Z. L. (2025). Development and Implementation of a Self-Management Intervention Program for Patients with Esophageal and Gastric Varices Secondary to Liver Cirrhosis Under Collaborative Care. *International Journal of General Medicine*, 18, 2673-2686. https://doi.org/10.2147/IJGM.S514019