

沙門氏桿菌感染寶寶的照顧

一、感染源

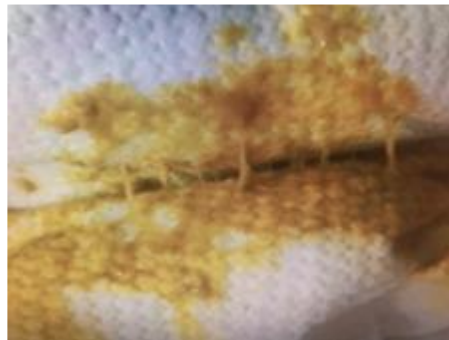
食入被動物或人類糞便污染的水或食物，例如：生的或未煮熟的雞蛋、牛奶、肉類製品等，若保存不當，沙門氏菌易在高溫下大量繁殖和傳播。人與人之間糞口傳染途徑也很重要，特別是在病人腹瀉時，其傳染力比無症狀帶菌者更高。

二、潛伏期

潛伏期 6～72 小時，通常是 12～36 小時。

三、症狀

- 1.帶有黏液或血絲的腹瀉或水瀉，有時帶腐臭味，並伴隨嘔吐、腹痛。
- 2.有時可能會頭痛，肌肉酸痛及發燒。
- 3.病情嚴重的孩子，甚至會脫水，或是因為大便的刺激而造成紅屁股甚至破皮。



圖引自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/Files/933cff8f-b906-4caf-b02e-4ef859a7cc35.jpg>

四、醫療處置

- 1.住院病人會給予靜脈輸液來維持足夠水份、電解質，並依症狀給予治療藥物。
- 2.若有嚴重症狀含敗血症或腦膜炎等腸道外合併症時，會給予抗生素治療。

沙門氏桿菌感染寶寶的照顧

五、如何預防感染呢？

- 1.最主要的預防方法就是勤洗手及注意飲食清潔、奶瓶、奶嘴要適當的消毒，另外，食物的保存也很重要（煮過的食物，尤其是肉、蛋類不要放置在室溫下超過一小時）；放在冰箱中冷藏不要超過兩天。
- 2.沙門氏桿菌為糞口傳染，因此照顧者在處理完孩子糞便後，需要確實清潔雙手。
- 3.家中應避免養寵物，摸過寵物及其生活的環境後要洗手。
- 4.生、熟食需以不同容器分開處理，避免交互感染。
- 5.使用安全飲用水一定要煮到沸騰
- 6.家中有腸胃道症狀者應盡速就醫，避免處理食物，以防傳染給他人。

六、照顧須知

- 1.注意脫水現象，如：眼眶凹陷、嘴唇乾裂、皮膚乾燥沒有彈性，一歲半以下孩子要注意其前囟門有無凹陷，如有以上情形，應盡速就醫。
- 2.腹瀉期間，建議可改用無乳糖奶粉；孩子腹瀉緩解後，建議採用漸進式的清淡飲食，如：米湯、稀飯、蘋果泥。
- 3.料理蛋製品時，需清洗蛋殼防止因接觸糞便而導致感染。
- 4.請遵照醫師指示按時服用藥物。
- 5.發現孩子有腹瀉，持續高燒不退或明顯腹脹與嘔吐，應盡速就醫治療，以免導致嚴重併發症。
- 6.此病具傳染性，並且會持續至疾病痊癒後一段時間。

參考資料

黃立琪（2023）．兒童消化系統疾病及其護理．於陳月枝總校閱，*兒科護理學*（九版，564-568 頁）．華杏。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話：05-2765041 8A 病房：轉 3892、3893／8B 病房：轉 5892、5893

護理部 兒科病房制訂／兒童感染科協助審視／護理指導組審閱

編號 S018 修訂日期：2025 年 06 月 11 日