

腸造口術後須知

一、腸造口術後護理需知

- 1.每日觀察腸造口排出物性質、形狀及顏色。
- 2.每日觀察腸造口黏膜外觀的大小、位置、顏色、注意有無壞死、發黑紫或腸脫出情形(正常外觀為紅潤色或粉紅色、腸黏膜表面平滑潮濕呈透明狀，如圖一)，若呈現發紺或暗黑色時，應馬上告知醫師或就醫。
- 3.觀察腸造口周圍皮膚狀況，是否有發紅、腫脹、發疹等不適情形。
- 4.當有排出物時，便袋達1/3~1/2量時應將其排空，請以生理食鹽水或溫水沖洗。
- 5.造口袋內容物有滲漏時，應立即更換，以免刺激皮膚導致浸濕皮膚引起潰瘍。
- 6.一般7天更換一次造口袋，平時除非人工肛門袋滲漏，否則不必更換。
- 7.鼓勵穿著適當、寬鬆的衣服、避免造口受到壓迫或摩擦，也可以修飾外觀。
- 8.會診傷口照護小組協助您腸造口照護諮詢。
- 9.可進行一般日常活動及運動，如：工作、運動、旅行等。



圖一

二、腸造口病人飲食需知

- 1.若無禁忌每天水份宜攝取 1500cc~3000cc。
- 2.飲用開水、飲料或果汁切勿用吸管，因吸管易把空氣吸入，而引起腹脹不適。
- 3.充份咀嚼食物，再慢慢進食，以減少吞嚥過多空氣，避免腸脹氣。
- 4.每餐飲食需採均衡飲食、定食定量，若有嘗試新食物時，需從少量開始，並注意有無噁心、腹脹等腸胃反應。
- 5.避免攝取易引起脹氣、便秘、腹瀉等症狀的食物（如下表）。

易引起腹瀉	易引起腹脹、產氣	易引起便秘	易引起腸阻塞

參考資料

- 翁麗雀 (2023)．消化系統疾病病人的護理．廖張京棣總效閱，最新實用內外科護理學上冊（7版，104-114）．永大。
- 周繡玲 (2024)．消化系統疾病之護理．劉雪娥總校閱．成人內外科護理下冊（九版，411-414）．華杏。