

地中海型（海洋性）貧血

一、何謂地中海型貧血

地中海型貧血（Thalassaemia）又可稱為海洋性貧血是一種遺傳性血液疾病，屬於血紅素病變且無法根治，此疾病是一種自體隱性染色體遺傳，台灣則約有 6% 帶因者，發生率無性別的差異，若父母親皆為同型帶因者，則其子女有 1/4 為正常，1/2 帶因者，1/4 為重型的貧血。

二、地中海型貧血主要分類

地中海型貧血血紅素（hemoglobin）中血紅蛋白鏈（globin chain）的合成發生問題，造成紅血球較小，而影響到紅血球的壽命與正常功能。地中海型貧血一般可以分為兩大類： α 型（甲型）及 β 型（乙型）。

三、地中海型貧血有何症狀

- 1.輕度病人：通常會出現貧血、容易出現疲憊、無力、心跳加速、呼吸急促、頭暈。
- 2.中度病人：可能會伴隨肝脾腫大、骨頭畸型。
- 3.重度病人；可能會出現生長遲緩、骨頭畸型、肝脾腫大、黃疸、皮呈黑褐色、性腺功能低下，長期貧血可能會產生心臟方面的問題如心衰竭或心律不整的合併症。
- 4.中、重度病人需要時需輸血進行治療，長期輸血會導致血鐵質沉積肝脾腫大、皮呈黑褐色（青銅色）。

四、地中海型貧血如何治療？

輕微的地中海性貧血沒有症狀，也不用治療；中度者雖有症狀，但這是先天性從小就有的疾病，大部分病人都能適應貧血的一般症狀，有些病人會不定時需要輸血；重度病人則要規則輸血，也要考慮造血幹細胞的移植。

地中海型（海洋性）貧血

五、地中海型貧血照護

由於地中海性貧血與缺鐵性貧血都是屬於小球性貧血，紅血球體積較正常小，因此需要做鑑別診斷，因為兩者的治療方式不一樣。缺鐵性貧血需要補鐵，但地中海性貧血的病人，腸子對鐵的吸收會增加，往往身體內鐵已經足夠，甚至已過多，如果給予鐵劑反而對病人有害。在接受輸血補鐵的情況下，要避免多吃，如：豬血、鴨血、菠菜、蘋果、芭樂、葡萄乾等含鐵量高的食物，否則容易增加身體的負擔和傷害，適度飲用茶品，降低鐵質吸收，日常生活飲食採均衡的飲食。

六、帶有地中海型貧血基因者可以結婚嗎？

輕度的地中海型貧血病人，考慮結婚生子時，可請另外一半接受婚前健康檢查了解另一伴是同一的帶因者。另可使用人工受精的方法，排除異常基因的受精卵，再植回子宮，需依照個人經濟狀況選用。

參考資料

- 田蕙芬（2023）。貧血 3 問。好肝，(102)，58-59。
- 謝子禹（2022）。什麼是地中海貧血。高醫醫訊，43(1)，34-36。
- 柯淑華、黃美荏（2021）。高危險孕婦的護理。高美玲總校閱，實用科護理學（第 9 版，680-747 頁）。華杏。