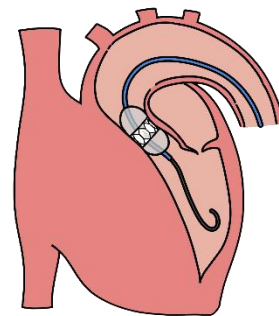


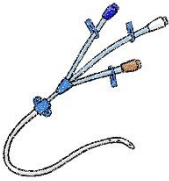
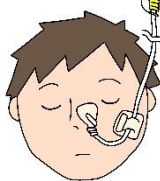
經導管主動脈瓣膜置換術後照護須知

一、什麼是經導管人工主動脈瓣置換術

(Transcatheter Aortic Valve Implantation, TAVI) 利用一條裝載特製心臟瓣膜的導管沿鼠蹊處腹股溝股動脈血管進入心臟，在精密醫療儀器操作導引進入狹窄的主動脈瓣的位置，將原先病變瓣膜以人工瓣膜取代。此手術及感染風險較低，傷口較小，病人復原時間縮短也可提早恢復正常生活。



1.術後常見管路：

氣管內管	中心靜脈導管	鼻胃管	導尿管	暫時性心臟節律器
				
注意： 1.此時身上有的管路，要 避免拉扯或壓迫 ， 保持引流順暢 。 2.須經 醫師評估 後由醫護人員協助 拔除 。				
圖片來源： https://zh-tw.ac-illust.com/				

2.術後鼠部導管穿刺傷口

- (1)術後若有需要會在鼠蹊部傷口放置砂袋加壓止血約 4~6 小時。
- (2)手術肢體平直勿過度彎曲。
- (3)鼠蹊部傷口若有疼痛或周圍有濕熱感，應立刻告訴醫護人員。
- (4)由醫護團隊移除砂袋。

3.心肺運動：

術後會執行心肺復健運動，並指導使用誘導性肺活計量練習，促進肺部擴張，咳嗽時，如果感覺或胸口（胸悶、胸痛、心悸）不舒服，要立刻告訴醫護人員。

二、日常生活注意事項

- 1.每日應選擇固定的時間**測量體重**，一週內體重差距勿超過 2 公斤。注意水份之攝取，觀察是否有**水腫情形**及留意小便狀況及下肢水腫。
- 2.戒菸並避免暴露於二手煙的環境，因尼古丁會影響心肺功能。

經導管主動脈瓣膜置換術後照護須知

3. 多吃纖維的食物，保持排便通暢，**避免閉氣用力**。飲食採取少量多餐及採低鈉、高蛋白、低膽固醇飲食，如：魚、蛋、瘦肉、豆類。
4. 避免食用含咖啡因等刺激性飲料及過度飲酒。
5. 請依藥物指示按時服藥，勿擅自變更也不要自行服用成藥。
6. 維持愉快的心情，避免興奮、緊張、生氣的情況，以免心臟突然增加負擔。
7. 手術後一週內採淋浴，**避免傷口浸泡水中**會增加感染的風險。及觀察術後有無紅、腫、熱、痛、滲液情況。
8. 適度休息與睡眠，避免過度疲憊。
9. 若發生**以下異常狀況時請立即就醫**

頭痛、頭暈	發燒	呼吸喘
		
解血便	心悸、胸悶	胃部不適、嘔吐
		

圖片來源：<https://zh-tw.ac-illust.com/>

參考資料

- 林致源、王佩茹 (2024)．經導管主動脈瓣膜置換術後病人之急性後期整合照護．源遠護理，18(1)，17-21[https://doi.org/10.6530/YYN.202403_18\(1\).0003](https://doi.org/10.6530/YYN.202403_18(1).0003)
- Cutlip, D. E. (2024). Transcatheter aortic valve implantation: *Periprocedural and postprocedural management*. UpToDate. Retrieved April 29, 2025, from <https://www.uptodate.com/contents/transcatheter-aortic-valve-implantation-periprocedural-and-postprocedural-management>