

# 如何預防幼兒床上跌落

親愛的家長，平安：

事故傷害始終是兒童期生命安全的最大威脅，孩子因好奇及好動的特質，住院期間發生跌倒，將對病童及照顧者造成心理創傷及照護壓力，若照顧者能多一份小心，將能使孩子多得到一份安全的保障。

## 一、住院期間預防幼兒由床上跌落的方法

- 1.拉床欄時，請確認卡榫有卡上，並將床欄拉至最高處（如圖一）。
- 2.請勿讓孩子在床上跳躍或搖晃床欄或未拉起床欄讓孩子站在床上（如圖二）。
3. 1~3 歲孩子更需注意，預防孩子攀爬、翻越床欄。
- 4.當離開孩子身旁、轉身泡牛奶或取物時，請將兩側床欄完全拉起（如圖三）。
- 5.勿因有事短暫離開而將孩子單獨留在病床上，若需離開可請醫護人員協助。
- 6.使用輔具，如：娃娃車、輪椅；需確實將安全帶扣好扣緊（如圖四）。

圖一



圖二



圖四



# 如何預防幼兒床上跌落

## 二、在家如何預防跌落？

- 1.當您的孩子開始可以搖搖晃晃走路的時候，建議準備一個有欄杆的床，同時配合孩子的站立，調整防護的高度。
- 2.哭鬧或學習障礙的孩子不能單獨留在床上，任何人放下床欄時，照顧者的手絕不能離開孩子，應一手保持接觸孩子的腹部或背部，以防止孩子由床上跌落，並注意將容易誘導孩子爬行到高處物體移除。

## 參考資料

- 洪嘉玟 (2021)・運用實證護理改善兒科跌倒發生率・新臺北護理期刊, 23(2), 89-100。  
[https://doi.org/10.6540/NTJN.202109\\_23\(2\).0008](https://doi.org/10.6540/NTJN.202109_23(2).0008)
- 陳月枝、黃靜微等 (2023)・住院兒童之反應及其護理・於陳月枝總校閱・實用兒科護理 (151 頁)・華杏。
- 黃庭紅、程子芸、蕭慧玲 (2023)・兒童事故傷害及其護理・於陳月枝總校閱，實用兒科護理 (663-723 頁)・華杏。