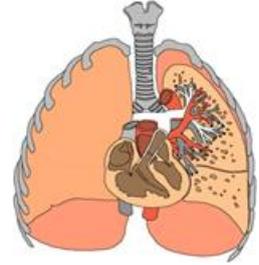


認識肺炎及注意事項

一、何謂肺炎

指肺部實質發炎，通常為感染引起；它可發生在所有年齡層的人，好發族群為免疫功能較差之 65 歲以上老年人、營養不良或慢性病病人。



二、造成肺炎的原因

1. 細菌性肺炎：因細菌感染引起。

2. 非細菌性肺炎：

(1) 吸入性肺炎：可能是食物、液體、嘔吐物、灰塵、毒性化學物質的吸入，引起呼吸道阻塞，易發生於意識不清、昏迷、吞嚥困難的病人。

(2) 沉積性肺炎：長期臥床或固定不動導致肺循環不良，造成肺臟充血、水腫較易感染。

(3) 肺囊蟲肺炎：如愛滋病、長期使用免疫抑制劑或類固醇者。

3. 社區性肺炎：常見致病菌是肺炎鏈球菌，好發於秋冬交替時節；在社區性的公共環境感染引發的肺炎，易發生於抵抗力差且有慢性疾病的老人，如：慢性阻塞性肺部疾病、心臟病、糖尿病或免疫功能受抑制者。

三、肺炎症狀



咳嗽／咳痰



發燒



全身無力



胸痛

四、肺炎如何治療

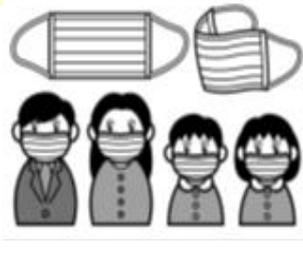
以抗生素為治療，持續使用 7~14 日以上，待病情穩定再改為口服；除藥物治療外，若無禁忌每日應攝取 2000~3000ml 水分，以稀釋痰液；另外，協助清除呼吸道分泌物（如：姿位引流、背部叩擊），適當的休息等，皆能有效改善肺炎症狀。

認識肺炎及注意事項

五、日常生活照護



勤洗手



戴口罩
(避免到公共場所和感冒的人接觸)



戒菸



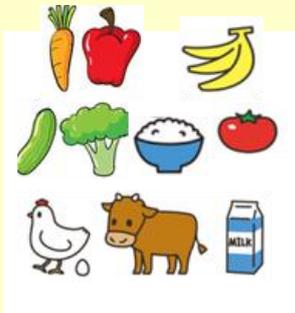
無限制，多喝水
2000~3000 cc



保持室內
空氣流通



臥床病人
每 2 小時翻身/
拍痰



均衡飲食
蔬菜/水果/魚肉



適度
運動

充足
睡眠



依醫師指示
按時服藥

六、注意事項

- 1.肺炎的高危險病人，如：65 歲以上老人、6 個月以上 2 歲以下幼兒等，每年應施打流行性感冒疫苗、每五年施打肺炎雙球菌疫苗，預防發生肺部感染。
- 2.如發生：痰液增加、痰液顏色改變、變稠、發燒、呼吸困難加劇、意識混亂、意識不清等症狀，應立即就醫。



參考資料

- 王桂芸、李惠玲 (2021) . 呼吸系統疾病之護理 . 於劉雪娥總校閱，成人內外科護理 (上冊，八版，1159-1166) . 華杏。
- 陳夏蓮、葉明珍 (2023) . 呼吸系統疾病病人之護理 . 於陳夏蓮總校閱，內外科護理學 (上冊) (第 12 章，頁 1044-1054) . 華杏。