

待產須知



嘉基產房粉絲團



產婦與先生的待產準備



產房諮詢專線：05-2765041 轉 5521

一、認識產兆

1. **現血**：產兆開始時，子宮頸會開始變軟、擴張與變薄狀況下，產生少量紅色粘稠分泌物，此時可以先觀察後續變化，現血會隨著產程持續進展變多增加，若有鮮紅色現血流出或陣痛發生規則出現且加劇，應立即到院檢查。
2. **陣痛**：剛開始時，子宮不規則的收縮引起疼痛。漸漸變成有規律性的陣痛，約 5～10 分鐘痛一次，每次持續 30～60 秒，不會因為按摩、走動或是休息緩解。
3. **破水**：會有一股熱熱如尿液般，但是卻沒有尿騷味，無味或有輕微的腥味液體流出且無法控制，有此現象時請儘速來院檢查確認是否破水。
4. **便意感**：肛門不自主想用力，有排便的感覺，尤其在陣痛時更加強烈，表示胎兒已經進入骨盤腔內的產道，並且壓迫到肛門。此時應儘速就醫。

二、產兆處理流程

預產期近了！如有上述產兆（有規則之陣痛、現血或破水），初產婦如不確定產兆情形，也可先撥打產房電話詢問，或來醫院評估。**評估之流程**：先至急診掛號，之後送至產房評估（如果有住院許可證者，仍需經由急診報到，但不需先掛號）；評估後如有必要則住院待產。若評估後並非產兆，則由急診或門診醫師評估後方可離院。

三、預約催生

1. 當醫師評估有催生之建議時，將會線上登記預約日期，或可到產房登記。
2. 預約當日：請**務必**等候產房護理人員電話通知住院時間，當接獲電話後再啟程至住院中心完成報到手續，若非上班時間，則經由急診報到，將有傳送人員協助引導產婦以及家屬至產房報到；若不清楚或可直接到產房。

四、入院待產準備用物

1. **【產墊、紙褲、看護墊】**，待產期間使用量大，可自行攜帶或醫院購買，出院時結帳。

待產須知

- 2.衛生紙、茶杯、盥洗用具、小毛巾等個人衛生用品。
- 3.證件：IC 健保卡、產婦及先生雙方身份證正本及影印本（至少 2 份）、新移民準媽媽請攜帶護照或台灣居留證正本及影印本（至少 2 份）。
- 4.產檢報告：孕婦健康手冊及其他醫院產檢期間的相關抽血報告，如：全血球計量、血型、血糖檢測、染色體檢查、B 型肝炎、梅毒、HIV 和乙型鏈球菌檢驗等報告。

五、其他待產訊息

- 1.愛的陪伴：為維護產婦待產區安寧，待產期間最多一位家屬陪伴。
- 2.愛的支持：推行準爸爸入分娩室陪產，可以給準媽媽生產支持。
- 3.愛的初體驗：若新生兒出生狀況許可，產後實施【母嬰及早肌膚接觸】，可以穩定寶寶並建立親子關係，且儘早哺餵母乳。
- 4.愛的烙印：請務必於住院期間辦妥寶寶「出生證明」。

※本院產房提供準爸爸為寶寶『斷臍』之繫心寶盒活動（如圖一）及拍攝寶寶第一張「全家福」照片（如圖二），製作獨一無二的『胎盤拓印』（如圖三），象徵著生命之樹，創造永恆的回憶。意者於入院待產時請洽護理站。

※本院「全面實施 24 小時母嬰同室，支持哺餵母乳」。



圖一 繫心寶盒



圖二 全家福照



圖三 胎盤拓印

參考資料

- 黃國儀、陳淑溫、萬美麗（2017）。分娩的過程。於高美玲總校閱，實用產科護理學（七版，311-313 頁）。華杏。
- 何美華（2022）。分娩的過程。於余玉眉總校閱，產科護理學（十一版，243-245 頁）。新文京。

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

產房：轉 5521 護理部 產房制訂／婦產科協助審視／護理指導組審閱

編號 Q001 修訂日期：2025 年 06 月 11 日