

獲新生

乳癌術後 照護手冊

姓名：



個人基本資料

乳癌術後為恢復原本日常生活，除了醫療人員的專業照護外，最重要的是有規律且正確的自我照護，因此我們特地設計了

「**乳獲新生手冊**」，以提供您紀錄並觀察自己的健康狀況，協助醫療人員在之後的治療及照護上更能針對您的問題做處理。

部位： 左側 右側 雙側

醫師： 涂 許 劉 謝

輔助用物： 無 束胸帶 三角巾
 醫用內衣

人工血管： 無 左側 右側

請簽章

物理治療師：日期：

衛教護理師：日期：

個案：日期：

浮貼治療說明書

範例：將這張貼上↓

乳癌治療說明

診斷：

乳癌 左側 右側

原位癌 左側 右側

病理組織型態：侵犯性管腺癌 _____



影像之腫瘤大小：_____公分

腫瘤切除之腫瘤大小：_____公分

影像之異常淋巴結：有 無

臨床期別：[治療以病理期別為主]

T 腫瘤大小 N 淋巴轉移 M 遠端轉移
第____期

目前建議治療方式：

手術：_____

1. 乳房全切除手術

2. 部分乳房切除術（乳房保留手術）[術後需加作放射線治療]

3. 前哨淋巴結切除術 [術中病理冷凍切片檢查若有癌細胞轉移,需作腋下淋巴結清除術；若正式病理報告方發現有癌細胞轉移,則加強後續治療,不需再次手術]

4. 腋下淋巴結清除術

5. 人工血管裝置手術[化學治療用]

6. 其他：_____

化療：[病理報告下腫瘤大於一公分即強烈建議化學治療]

1. 不需

2. 術前化學治療

3. 術後輔助性化學治療

4. 視病理報告再決定是否需化學治療

5. 其他：_____

放射線治療(電療)：[1. 乳房保留手術 2. 淋巴結轉移]

1. 需要

2. 視病理報告再決定是否需放射線治療

其他治療：視病理報告再決定

病理染色切片會確認腫瘤之賀爾蒙受體及標靶蛋白受體狀況

若賀爾蒙受體陽性,需接受口服抗赫爾蒙藥物五年

若標靶蛋白受體陽性,建議接受標靶化學治療藥物

日期：_____

主治醫師：_____

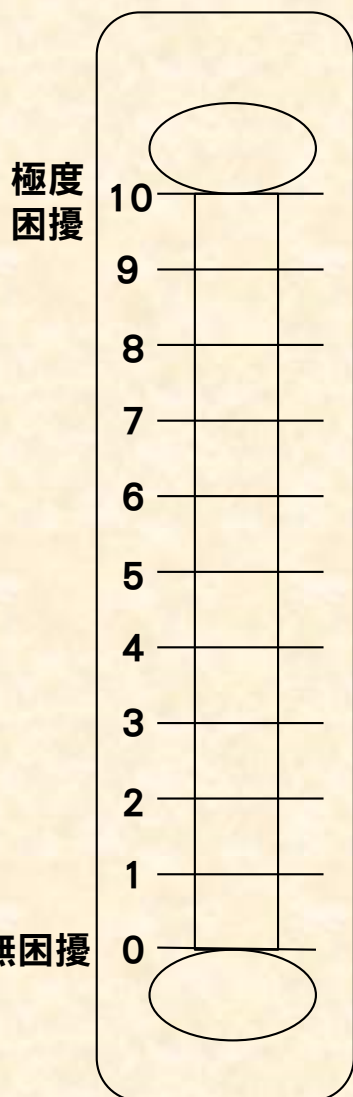
目錄

W 困擾溫度計	2
健康問卷	3
W 乳癌術後復健運動	
乳癌術後復健運動的重要性	4
復健運動-住院篇	5
住院期間復健運動執行紀錄表	8
W 術後照護	
日常生活注意事項	9
W 術後輔助穴位按壓	
疼痛	12
噁心、嘔吐	13
焦慮、肩頸酸痛	14
W 乳癌返家復健運動	
復健運動-返家門診篇	15
W 乳癌其他治療方式	
人工血管如何照護?	19
乳房重建術後照護	20
吃對營養-對抗乳癌	22

困擾溫度計

(一)最近一星期，您的新困擾程度有多大？請在下圖中圈選適當數字(從0到10分)

(二)在最近一星期，您是否有下列的問題，請務必在每個項目勾選「是」或「否」。



- | 是 | 否 | 實際的問題 | 是 | 否 | 身體的問題 |
|--------------------------|--------------------------|-----------|--------------------------|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 照顧小孩方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 外觀方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 居住方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 沐浴或穿衣 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 保險／經濟方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 交通方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 呼吸方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 工作或就學方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 小便方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 治療方式的決定 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 便秘 |
| | | 家庭問題 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 腹瀉 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 和小孩相處方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 進食方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 和伴侶相處方面 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 疲倦 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 擔心不孕 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 腫脹感 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 家人健康的議題 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 發燒 |
| | | 情緒問題 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 行動方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 憂鬱 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 消化不良 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 害怕 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 記憶力或專 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 緊張 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 注力方面 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 難過、傷心 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 嘴巴破皮 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 擔心 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 噁心 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 對日常活動失去興趣 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 鼻子乾或鼻 |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 塞 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 靈性宗教的問題 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 疼痛 |

健康問卷

過去二周，你會覺得...

	一點也不	有幾天	超過一年	幾乎天天
1.做事沒有興趣或樂趣？	0	1	2	3
2.憂鬱(你覺得心情低落或是鬱悶、或感到絕望?)	0	1	2	3
3.睡眠問題(睡不著、易醒、睡太多)	0	1	2	3
4.覺得疲倦或沒有體力	0	1	2	3
5.吃不下或吃太多	0	1	2	3
6.覺得自己不好?(覺得自己失敗或讓自己或家人難過、丟臉)	0	1	2	3
7.注意力不集中(讀報、看電視)	0	1	2	3
8.行動或說話慢，或比平常更明顯的坐立不安	0	1	2	3
9.有死亡的念頭或想傷害自己	0	1	2	3

10-14分：輕度憂鬱

15-19分：中度憂鬱

20分以上：重度憂鬱

乳癌術後復健運動



目的

1. 增加手術患側的活動範圍、增加肩關節活動度。
2. 減少傷口沾黏。
3. 減輕疼痛及不適。
4. 改善淋巴水腫，恢復肢體功能。



術後手臂復健之適應症

腋下淋巴結清除病人（前哨腋下淋巴結清除者除外）可與主治醫師討論。



注意事項

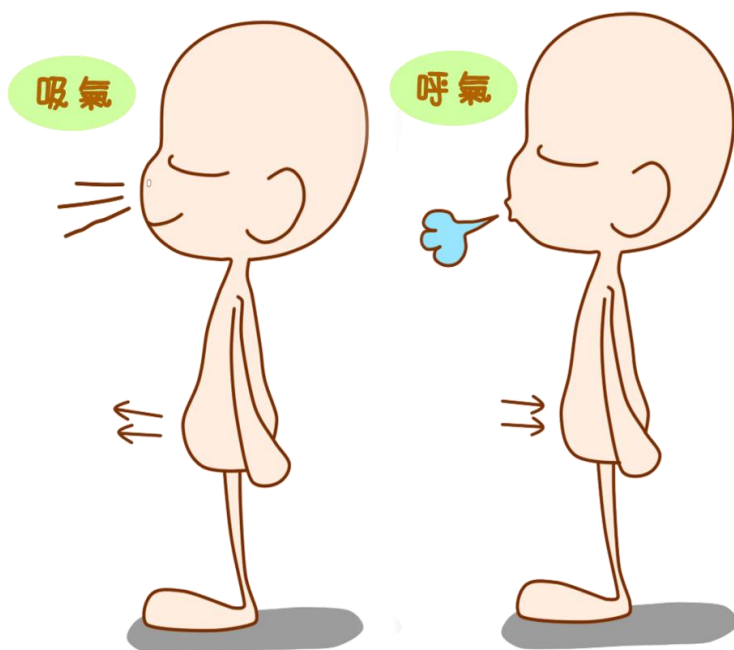
依傷口狀況逐漸增加肩關節的主動運動度，若運動過程中有下列情形應暫停運動：

1. 傷口處有撕裂性疼痛。
2. 異常腫脹或腫脹惡化情形。
3. 感覺虛弱，出現頭痛、暈眩、視覺模糊。
4. 手臂或胸部有麻木、刺痛感加劇情形。
5. 患側手臂有沉重、緊繃或其他奇怪的感覺。

復健運動 - 住院篇

〈深呼吸運動〉

利用鼻子吸氣、嘴巴吐氣，一天2~3回，每回10次，可活動胸部肌肉、增加肺活量、減少肌肉沾黏並舒緩胸部的不適感。



〈患肢擺位〉

可將患側手臂遠端（手腕處）以枕頭墊高（比心臟高）、肩關節往外展開45~65度，同時，可適度夾緊減少腫脹。

復健運動—住院篇1-2天

<握拳運動>

一天做3回（最多6回），每回做10次，每次輕握輕放。



<手腕運動>



<手肘運動>

平躺時，手肘關節彎曲及伸直，一天2~3回，每回做10次。



復健運動—住院篇第3-7天

需經醫師同意後

<聳肩運動>

術後3~4天，速度緩慢的將兩側肩膀聳起、放下，一天3回，每回10下。



<肩部運動>

術後5~7天，可用健側扶患側或用木棍、毛巾輔助，漸進式的增加角度範圍。

前舉運動範圍不超過90度；外展運動範圍不超過40度，一天做3回，每回10次。



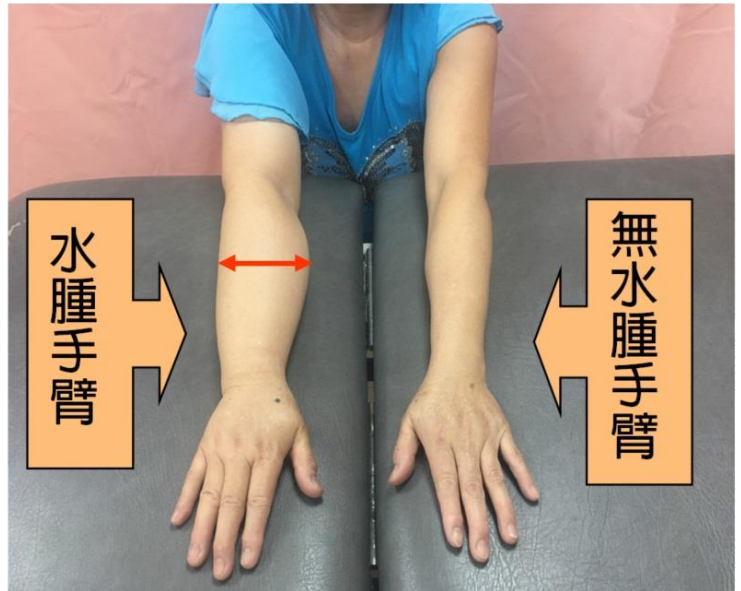
復健運動執行 記錄表

- 請觀察自己是否有按時且正確執行復健運動，並於運動後依次進行勾選✓
- 護理人員每日評值 ○ 正確 △尚須在教導 x須重新教導
若評值為△和x，下一班人員須重新評值！

術後第1天(日期：)					
握拳手腕運動					
手肘運動					
護理人員評值					
術後第2天(日期：)					
握拳手腕運動					
手肘運動					
護理人員評值					
術後第3天(依醫師指示下執行)(日期：)					
聳肩運動					
護理人員評值					
術後第4天(依醫師指示下執行)(日期：)					
聳肩運動					
護理人員評值					
術後第5天(依醫師指示下執行)(日期：)					
肩部運動					
護理人員評值					
術後第6天(依醫師指示下執行)(日期：)					
肩部運動					
護理人員評值					
術後第7天(依醫師指示下執行)(日期：)					
肩部運動					
護理人員評值					

術後生活注意事項

乳癌手術最常見的術式為前哨淋巴結切除術及腋下淋巴節廓清術，術後需要注意有無淋巴水腫情形。



淋巴水腫是不可逆的

前哨淋巴結清除術及腋下淋巴結廓清術之比較

	前哨淋巴結清除術	腋下淋巴結廓清術
淋巴水腫	較不易造成淋巴水腫	較易造成淋巴水腫
禁治療	建議治療以健側為主，術後經醫師評估方可進行測量血壓、打針...等行為。 不需永久禁治療	建議 永久禁治療

術後生活注意事項

★以下注意事項由術後開始執行至門診時可再請教醫師需執行多久喔！



1. 患側肢體不打針、抽血、量血壓、針灸、拔罐、放血、背背包等任何行為。
2. 不穿緊身衣服及有鋼圈胸罩，術後6週經醫師同意後可穿戴義乳內衣。
3. 患肢避免佩戴首飾，包括：戒指、手鐲、手錶等，穿衣服時先穿患側再穿健側，脫衣服時先脫健側再脫患側。
4. 不拿3公斤以上的重物、不抱小孩及提手提袋。
5. 患側避免高舉過肩及360度旋轉活動。
6. 避免蚊蟲咬傷。



術後生活注意事項

12. 剪指甲避免產生傷口造成感染。
13. 復健運動做到日常生活不受限制為止，
肩關節活動度約前屈及外展160度。
14. 不要做高甩手運動、患側手臂禁做重量訓練，
如：拿啞鈴、沙包。

■ 日常生活不受限制後可考慮以下運動方式：

有氧舞蹈
太極拳
元極舞



游泳



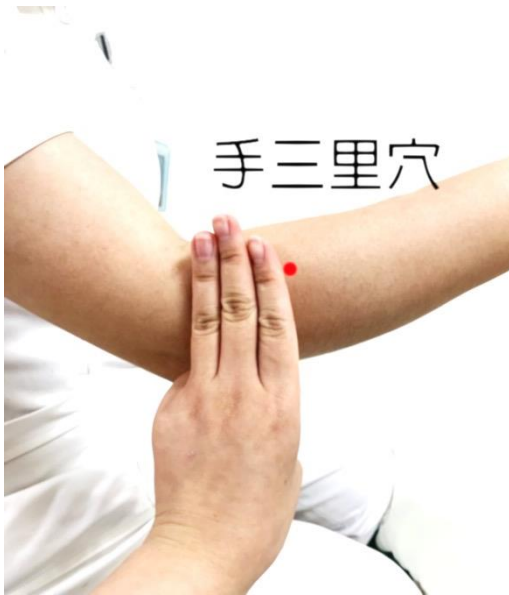
騎腳踏車



術後輔助穴位按壓-疼痛

■於穴位上按壓至覺得有酸、脹、麻的感覺，持續時間以3~5分鐘為宜

■緩解疼痛穴位包括**手三里穴**、**合谷穴**



■手三里穴

於前臂，手肘彎曲處向前3指幅



■合谷穴

拇指、食指合攏，突起肌肉最高處，俗稱虎口



精油擴香：尤加利、橘子、洋甘菊、乳香。

術後輔助穴位按壓-噁心嘔吐

■緩解噁心嘔吐穴位按摩包括內關穴



■內關穴

手伸平，手掌向上，於手腕之橫紋往上約三指寬處，在兩筋之間



精油擴香：柑橘、佛手柑、檸檬、荳蔻、辣薄荷、薑、薰衣草。

術後輔助穴位按壓-焦慮

■緩解焦慮穴位為**神門穴**



■**神門穴**
腕部的橫紋上，小指側之凹陷處。



精油擴香：薰衣草、玫瑰、杜松、天竺葵。

術後輔助按摩-肩頸痠痛

■按摩手法肩頸處**由外向內**促進循環，輕、淺、緩。

■**推拿每次約20分鐘**，早晚各一次(起床及睡前)，等傷口癒合後才可按摩乳房周圍呦！

經醫師同意後
才可適當進行按摩



肩頸痠痛

復健運動-回診後返家篇

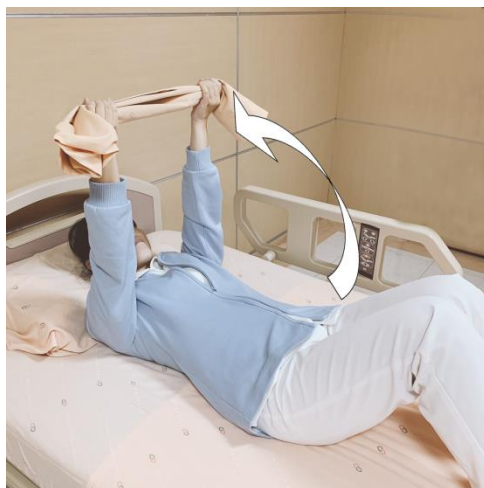


(一天2~3回，每回5~7次)

<手臂抬舉運動>

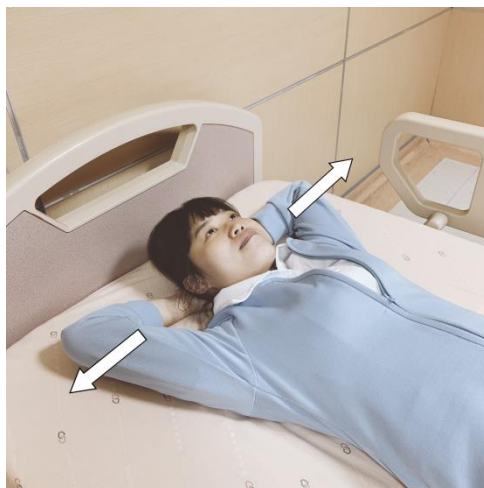
經醫師同意後
可適當進行下列運動

雙手掌心朝上，握住毛巾或用健側手扶住患側手，抬舉手臂朝向頭部方向直到患側有緊的感覺，然後停住5秒再放下。



<手肘打開運動>

雙手扣緊於頭後，雙肘打開往床面移動，直到患側有緊的感覺，停住5秒再慢慢回復。



復健運動-回診後返家篇



(一天2~3回，每回5~7次)

<肩胛骨向前牽拉運動>

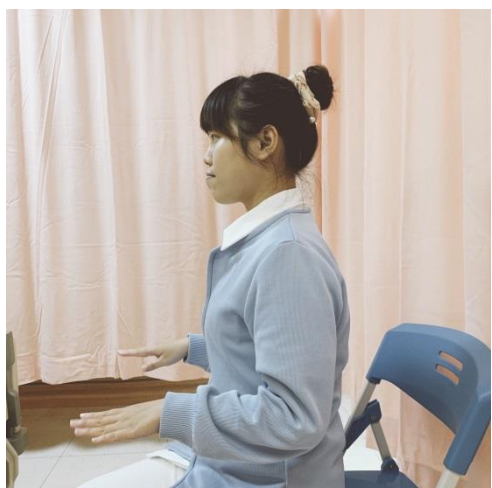
採坐姿背部挺直，健側手肘微彎、手心向下保持不動，患側手掌心向下、手肘伸直，順著桌面向前推出，直到肩胛骨有移動的感覺。



經醫師同意後
可適當進行下列運動

<肩胛骨向後擠壓運動>

坐直且背部勿靠住椅背，雙手臂輕鬆放下，手肘彎曲，肩胛骨向後夾擠（不可聳肩，肩膀不可上抬接近耳朵），帶動手肘向後，直到肩胛骨有緊的感覺，停住5秒後放鬆。



復健運動-回診後返家篇



(一天2~3回，每回5~7次)

經醫師同意後
可適當進行下列運動

〈身體側彎運動〉

採坐姿，雙手緊扣、手心向下，伸直雙臂，向右側彎身體直到有緊的感覺（**不要過度側彎，避免跌倒**），停住5秒，然後回正，以同樣方式左側彎身體，左右側彎算一次。



復健運動-回診後返家篇



<擴胸運動>

(一天2~3回，每回5~7次)

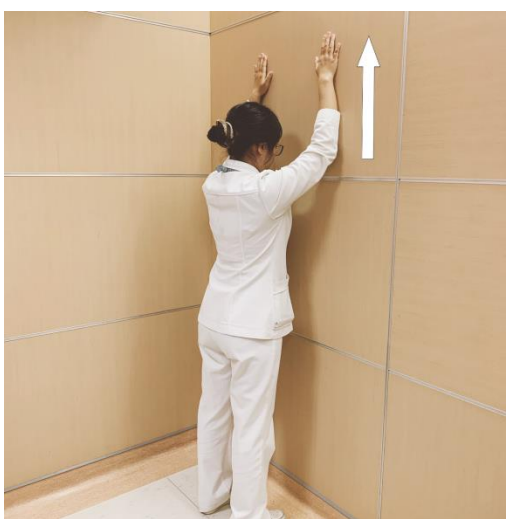
經您的醫師同意後才
可適當進行下列運動

手臂上抬盡可能接近肩膀高度（**肩膀勿靠近耳朵，避免聳肩**），兩手肘彎曲，胸部向前、雙手臂由前胸向外擴張，動作宜緩慢，直到胸部與肩膀有拉緊感覺，停住5秒後再回復原姿勢。



<雙手爬牆運動>

面對牆壁，腳尖距離牆壁15~20公分，雙手手指同時爬牆（**肩膀勿靠近耳朵，避免聳肩**），爬至肩膀有緊的感覺，停住5秒後再慢慢下來。



人工血管如何照護？

- 人工血管可提供化學治療使用，一般由大靜脈植入，通常是放置於前胸鎖骨處；人工血管需使用彎針來注射
- 人工血管不影響個人日常生活、休閒及運動
- 化學治療後48小時內，每次如廁後需蓋上馬桶蓋沖水2次

同側手臂避免360度旋轉、提過重物品、碰撞、劇烈運動，避免拉扯；可選擇慢跑、打太極拳等溫和運動。

傷口癒合後可依平常的習慣洗澡，但力道須輕柔避免用力搓洗人工血管處。

若人工血管不再使用，需定期每1個月返診，以抗凝血劑沖洗一次，避免阻塞。

注意管路周圍皮膚，如有出現：紅腫熱痛、全身發冷發熱或頸部或手部腫脹情況，立即與醫院聯絡。

更多資訊再與您的血腫醫師討論喔！



乳房重建

■乳房自體皮瓣移植重建手術可改善肢體攣縮與淋巴回流、恢復乳房外觀、減少心理衝擊。

術後皮瓣傷口照護

- 1.咳嗽、打噴嚏時使用雙手壓住腹部避免用力，防止傷口裂開。
- 2.術後第2天～2週，患側肩膀避免劇烈活動，以免過度拉扯，並在醫師指示下做復健活動。
- 3.重建的乳房會有輕微腫脹、瘀血，手術後1週開始消退，但若發現有異常腫脹、疼痛、滲血，請立即告知醫護人員。
- 4.手術後會放置導尿管，醫師會視狀況決定何時移除。
- 5.手術後應臥床休息，每2小時翻身1次，3～5日後經醫師評估後才可下床活動，可採便盆椅如廁。當第一次下床行走時，頭和身體輕微前傾，下床走動時間不宜太久。
- 6.手術後2週內走路時微彎腰，直到腰腹部不覺得緊繃，平躺時可於膝下墊枕頭，以維持腹部彎曲姿勢。



在家時可使用枕頭墊高，使腹部彎曲

乳房重建



返家後照護注意事項

- 1.傷口以人工敷料覆蓋**保持清潔與乾燥**。
- 2.腹部取皮處可能會出現1~3個月“緊繃感”，約4週後可行腹部運動。
- 3.**術後1週~2週期間**，患側肩膀可開始**稍做抬高動作**，動作幅度以感覺不痛為準。
- 4.術後第2天~2週期間，可輕拍腹部傷口以改善傷口周圍搔癢感，降低腹部傷口敏感度，有效減輕疼痛，並穿著束腹或緊身衣。
- 5.**手術3週後開始按壓疤痕**，**持續約一年**，除了美觀及功能上的改善，也可使胸部軟組織恢復彈性。



吃對營養-對抗乳癌

<如何選擇正確飲食>

應多方面攝取不同食物，以達到**營養均衡**，切記不可大量攝取單一食物，盡量選擇**天然新鮮食材**、熟食、清淡食物等，在家可多以清蒸、燉煮方式料理。

<常見飲食疑問>

Q：大豆、山藥等含雌激素食物，到底能不能吃？

A：可以，但仍需**遵從醫師建議食用**，山藥、地瓜、南瓜、馬鈴薯、香蕉、牛奶、玉米、蘋果等皆是屬於天然食材，食物內所含的雌激素或大豆異黃酮含量並不多，可適量食用，而大豆類食物或豆製品，如：豆漿、豆腐、豆干等，這些屬於蛋白質食物，可與其他蛋白質食物，如：魚雞鴨等白肉交替食用。

<治療期間避免食用>

- 1.天然食物當中，蜂王乳因含有較豐富女性荷爾蒙故不宜食用。
- 2.**不建議食用高濃度的賀爾蒙萃取物**，如：大豆異黃酮萃取物、山藥萃取物，高劑量的賀爾蒙製劑會誘發乳癌細胞活躍。
- 3.盡量避免食用含有添加物、加工食品、燒烤或發酵類食物。
- 4.避免咖啡因（包含：咖啡、茶葉、可樂、巧克力等），避免收縮，影響血液循環。
- 5.不要聽信偏方。



嘉基癌症病友服務中心

■服務地點：嘉基門診大樓二樓（血液腫瘤科門診旁）

■服務時間：週一至週五

AM 9:00-12:00 PM2:00-5:00

■諮詢電話：05-2765041 分機2229、7179

服務項目：

- 1.提供癌症照護資料及相關書籍、影音借閱
- 2.個人或家庭面對癌症的情緒、心理輔導
- 3.社會資源諮詢與轉介
- 4.復康用品資源提供與轉介（假髮租用、提供康復帽等）
- 5.醫療輔具資源轉介

布蕾絲特聯誼會



■服務項目

- 1.辦理醫療生活適應講座
- 2.舉辦聯誼活動（布蕾絲特聯誼會）
- 3.連結聯誼會會員建構社會支持網絡
- 4.培訓病友志工病房探訪及電訪關懷

■入會辦法 資格身分：乳癌病友

至社工室（D棟1樓）或癌症病友服務中心（門診大樓2樓）

填寫申請表，即可免費入會

■會員可獲得

- 1.認識更多的布蕾絲特姊妹
- 2.醫療衛教講座、各種座談會、聯誼交流等活動通知
- 3.聯誼會會刊、通訊錄等出版品及其他相關醫療、社會、生活等資源訊息

文獻

林美良、林佳靜、張鶴齡、羅琦、馮清醇、鄭春秋
(2022) · 贅生性疾病之護理，成人內外科護理
上冊（六版，699-703）· 華杏。

李嘉菱（2020）· 剖析調養身體的50種精油 · 中醫芳
療診療室：中醫師教你對精油對抗呼吸道疾病，
感冒、腸病毒、肺炎快快好！（136-244）· 大
樹林。

周桂如、周碧玲、王鳳雲、陳美碧（2019）· 腫瘤與
護理，內外科護理學（六版，7-24~7-37）· 華
杏。

張明玉（2023）· 馬上見效穴道圖解療法，(88-180)
· 新視野。

姜如珊、張玉珠（2023）· 皮膚系統疾病病人的護理
· 廖張京棣、蔡秀鸞總校閱，最新實用內外科護
理學（7版，16.92-16.109）· 永大。

楊玉娥、陳宇平、李和惠、胡月娟、曾月霞、陳淑芬
(2022) · 生殖系統疾病之護理，成人內外科護
理下冊（六版，999-1029）· 華杏。

病人健康狀況問卷社團（2024年5月6日），法人台灣
憂鬱症防治協會。取自 <http://www.depression.org.tw/detection/index>

你學會了嗎？



貼紙黏貼處

- () 1. 請問患側不可拿起超過起公斤以上重物？
(1) 3公斤；(2) 5公斤；(3) 10公斤
- () 2. 請問哪些動作不可於患側手執行？
(1) 打針、抽血、量血壓；(2) 針灸；(3) 以上皆是
- () 3. 請問患側手日常該如何照護？
(1) 高舉過頭；(2) 曬太陽；(3) 避免受傷
- () 4. 請問哪一項是執行復健運動的目的？
(1) 增加患側及肩關節活動度；
(2) 改善淋巴水腫；(3) 以上皆是
- () 5. 請問術後該如何穿衣服？
(1) 患側先穿再穿健側；(2) 健側先穿再患側；
(3) 哪一邊先穿都沒差別
- () 6. 請問可適當緩解噁心嘔吐的穴道是哪一個？
(1) 內關穴、三足里穴；(2) 合谷穴；(3) 神門穴

● 答案就在手冊中喔！

● 完成以上題目後沿虛線撕下，繳交給護理站，看看自己了解多少。

沿
虛
線
撕
下



手冊滿意度問卷

親愛的病友平安：

為能提供您更完善的健康照護相關資訊，請您填寫有獎徵答及問卷，作為我們改進的方針，並感謝您提供寶貴的意見，填寫完成即可帶著手冊來護理站領取小禮物喔！

敬祝您 平安喜樂

11D病房 敬啟

1.護理人員向您解說乳癌術後衛教內容感到

非常滿意 滿意 可接受 不滿意 非常不滿意

2.護理人員向您解說復健運動內容感到

非常滿意 滿意 可接受 不滿意 非常不滿意

3.護理人員向您解說術後返家注意事項內容感到

非常滿意 滿意 可接受 不滿意 非常不滿意

4.護理人員向您播放之復健衛教影片感到

非常滿意 滿意 可接受 不滿意 非常不滿意

5.其他建議

護理人員評值表單-1

請護理人員每日確實評估
若評值為○**正確**可不須再評值
評值全部結束請簽章並回收

貼紙黏貼處

護理人員每日評值 ○ 正確 △尚須在教導 ×須重新教導

	術後 第1天	術後 第2天	術後 第3天	術後 第4天	術後 第5天
日期					
可執行將患肢墊 高於心臟					
是否可說出復健 運動的目的至少 兩項					
是否可說出術後 患側肢體的擺位 方式至少兩項					
可說出返家後勿 提3kg以上的重物					
可說出患側肢體 避免受傷、曝曬 陽光等					
可說出指甲勿剪 太短而產生傷口					

沿
虛
線
撕
下

護理人員評值表單-2

請護理人員每日確實評估
若評值為○**正確**可不須再評值
評值全部結束請簽章並回收

評值結束日期：

護理人員每日評值 ○ 正確 △尚須在教導 ×須重新教導

	術後 第1天	術後 第2天	術後 第3天	術後 第4天	術後 第5天
日期					
可說出穿衣服時需先穿患側再穿健側，脫衣服時先脫健側再脫患側					
可說出避免蚊蟲叮咬，每天需自我檢視患肢手臂是否有紅腫熱痛					
患側避免高舉過肩及360度旋轉活動					
可說出減少泡溫泉、蒸氣浴等持續高溫活動					
評值人員簽章					

沿虛線撕下

乳癌傷心又傷身
獲得新知保健康
心中重啟新生命
生生不息樂逍遙



護手歌(台語版)




護手歌(國語版)




抬手舞(國語版)



抬手舞(台語版)

 院址：600嘉義市忠孝路539號

 網址：www.cych.org.tw

 諮詢服務電話：05-2765041

11D病房：轉8191-8194

_____：轉

護理部 11D病房制訂／乳房外科協助審視
／心理師協助審視／護理指導組審閱
編號J028 修訂日期：2024年06月12日
審閱日期：2025年05月30日

