

小兒泌尿道感染預防及照顧

泌尿道感染，是指身體的泌尿系統（腎臟、輸尿管、膀胱及尿道），其中任一個器官受到感染並在尿液中出現細菌，引起泌尿器官的發炎反應。



泌尿系統



泌尿道感染原因

一、原因

- 1.包皮過長、清洗不乾淨、憋尿、未完全排空膀胱、水分不足、便秘、內褲穿著不當。
- 2.細菌一般來自病人的糞便，從尿道口進入泌尿系統或血行性感染。
- 3.先天性泌尿道結構異常，如：膀胱輸尿管逆流。



二、症狀

- 1.常見表現為發燒、下腹痛、側腰痛、頻尿、尿急、解尿疼痛、排尿疼痛有灼熱感、尿液惡臭、血尿或尿失禁現象。
- 2.嬰幼兒多為非典型症狀，如：發燒、食慾下降、腹瀉、嘔吐、哭鬧不安、尿液味道或顏色改變。



三、檢查

- 1.血液檢驗。
- 2.尿液分析及尿液細菌培養。
- 3.腎臟及膀胱超音波檢查。



小兒泌尿道感染預防及照顧

- 4.排尿性膀胱尿道攝影：醫護人員會先為病童放置暫時性尿管，再由尿管注入顯影劑，進行 X 光攝影，可進一步偵測膀胱輸尿管逆流的等級。
- 5.核子醫學腎臟攝影（必要時）：由靜脈注射顯影劑之後等數小時，再進行攝影，可評估發炎疤痕組織和雙側腎臟的相對功能。

五、預防與照顧

- 1.尿布或內褲不要穿著太緊，選擇棉質的內褲。
- 2.增加液體及高纖維飲食的攝取以避免便秘。
- 3.督促定時排尿，勿憋尿。
- 4.勤換尿布，以清水或肥皂清洗臀部。
- 5.以淋浴代替盆浴，尤其是膀胱輸尿管逆流的病童，不宜洗泡泡澡。
- 6.青春期後的男女有性行為時，在性行為前、後需排尿以沖出在尿道口的細菌，月經來潮期間至少每四小時更換衛生棉片，以免增加感染機會。
- 7.咖啡因及碳酸飲料會刺激膀胱黏膜故需避免。



參考資料

- Olson, P., Dudley, A. G., & Rowe, C. K. (2022). Contemporary management of urinary tract infections In children. *Current Treatment Options in Pediatrics*, 8(3), 192-210.
- Tullus, K., & Shaikh, N. (2020). Urinary tract infections in children. *Lancet (London, England)*, 395(10237), 1659-1668. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30676-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30676-0)
- 黃靜微、林元淑（2021）。兒童泌尿生殖系統疾病及其護理。於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*（九版，579-593 頁）。華杏。
- 李慈音（2023）。兒童泌尿生殖系統疾病及其護理。於陳月枝總校閱，*實用兒科護理-基礎觀點*（一版，477-510）。華杏。