

傷口照護須知

一、傷口照護原則

不論傷口深淺、大小、受污染與否，其照護原則均相同，主要為控制並減少傷口感染的機會及促進傷口癒合，傷口照護原則如下：

1. 傷口請保持清潔乾燥，若有污染或滲濕，須立即換藥；在換藥前後要確實洗手。
2. 依醫師指示用藥及選用適當的敷料，勿自行塗擦非醫師開立的藥品。
3. 注意傷口及周圍皮膚狀況，如有：紅、腫、熱、痛情形，應立即就醫。
4. 多攝取高蛋白食物或含有維他命 C 的水果，例如：蛋製品、肉類、魚類、豆類、牛奶、柳丁、橘子，另維生素 A、B 以及鋅、鐵、銅等元素，均有助於促進傷口癒合。
5. 避免抽菸（含電子煙）及二手煙，因為尼古丁會影響傷口癒合。

二、傷口常見的問題

1. **疼痛**：因傷口組織受到破壞，若傷口處理妥善漸漸癒合，疼痛就會減輕。
2. **出血**：發生在傷口形成時或牽扯傷口周圍血管所致；外出血可直接由傷口狀況觀察並於傷口上直接加壓止血；內出血會有局部腫脹情形。
3. **炎症反應與感染**：當傷口出現紅、腫、熱、痛，甚至有化膿性滲出液，則可能有感染情形；若感染造成全身性反應，會出現發燒、畏寒、呼吸或脈搏增快、頭痛、噁心、全身不適等症狀。
4. **傷口引流**：正常傷口的引流物是由紅色的血水轉成淡紅色或黃色水狀分泌物，若分泌物變多、變稠，則為傷口感染的徵象。
5. **組織壞死或壞疽**：組織缺血、缺氧、壞死後，遭受微生物入侵致腐爛，有異味生成。
6. **傷口裂開**：因傷口受到極大張力所導致。

參考資料

陳海焦、林淑君（2021）。皮膚疾病病人之護理。於陳敏麗總校閱，*內外科護理技術*（六版，270-294頁）。新文京。

尹裕君、劉芹芳、歐素妃、郭芳里、洪麗真、謝家如（2021）。皮膚系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（八版，1044-1051頁）。華杏。