

認識水痘

一、水痘是什麼？

水痘是由於感染了水痘帶狀皰疹病毒 Varicella-zoster virus (VZV) 所引起，VZV 感染會導致兩種臨床上的疾病：水痘和帶狀皰疹。原發性感染會導致瀰漫性水泡疹就是俗稱的水痘。而潛在病毒的再活化會導致皮膚感染、出疹、神經侵犯，稱為帶狀皰疹。

二、水痘的容易發生在什麼時期？

主要好發在冬季及早春；感染者主要是兒童，好發年齡層 2~8 歲的孩子佔多數，近年後移至 9~15 歲孩童。

三、水痘有哪些特徵及症狀？

水痘傳染力極高，感染初期會有輕微發燒、食慾不振、疲倦、頭痛、肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，皮疹通常由臉、頭皮、耳、肩部最後往軀幹四肢延伸，伴隨搔癢，皮疹隨後變成水珠樣的水泡、膿泡，最後留下粒狀痂皮，病程大約 2~4 週能痊癒。

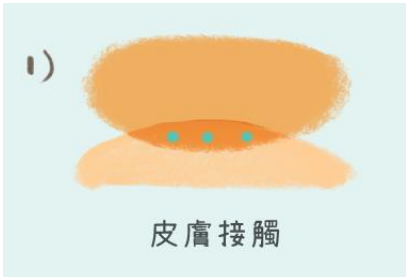
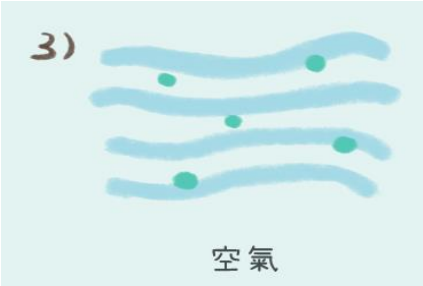
帶狀皰疹	發疹時		
			
	出現紅色的疹子	水珠樣的水泡膿皰	結痂乾掉

四、水痘會傳染嗎？

潛伏期 10~21 天，通常為 13~17 天，出疹前 5 天（通常為前 1~2 天）到所有病灶皆結痂為止均有傳染力（痂皮則不具傳染性）；未感染過的人或免疫低下者皆可能感染，二次感染的機率則很小。

認識水痘

五、傳染途徑

皮膚接觸	飛沫
1)  皮膚接觸	2)  飛沫
空氣	接觸水泡疹
3)  空氣	4)  接觸水泡疹

六、水痘會有併發症？

常見的併發症有因搔抓造成水痘破裂，引起的續發性皮膚感染（蜂窩性組織炎、敗血症、中毒性休克症候群）及肺炎等，少數則會併發嚴重的腦炎、雷氏綜合症候群；致死原因在孩童以敗血症和腦炎最常見。

七、水痘多久會好？

病人通常約 2~4 星期內痊癒。曾接種水痘疫苗者仍可能感染水痘。

八、如何預防水痘？

- 1.按時接種疫苗就是預防水痘最有效的方法。
- 2.維持良好的個人及環境衛生。
- 3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 5.應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

認識水痘

九、如何照顧水痘的孩子

居家隔離到水痘全部結痂	勤洗手，減少皮膚上細菌的繁殖
	
指甲剪短，避免抓傷皮膚	穿寬鬆透氣衣服
	

參考資料

程子芸、伍雁鈴、林芳怡（2023）。兒童期常見傳染病及其護理。陳月枝總校閱，實用兒科護理（九版二刷，298-301 頁）。華杏。

陳泰里、陳景立、吳貞宜、陳志強（2023）。帶狀皰疹與疫苗新知。臨床醫學月刊，92(2)，533-535。https://doi.org/10.6666/ClinMed.202308_92(2).0089