

自行換藥須知

一、目的

出院後在家中能自行處理傷口。

二、準備用物

紗布、棉枝、膠布、塑膠袋、消毒藥品（如：優碘、雙氧水、生理食鹽水）。



自行換藥須知

三、換藥步驟

護理人員先示教：

- 1.洗手。
- 2.備妥傷口換藥用物。
- 3.將髒的紗布移除，並以塑膠袋裝好丟棄。
- 4.觀察傷口大小、有無滲出液及滲出液的顏色。
- 5.用棉棒沾優碘以傷口中心由內往外環形擦拭、擦拭傷口後等待 30 秒，消毒範圍大於傷口 5 公分，不可重複來回擦拭。
- 6.用棉棒沾生理食鹽水擦拭優碘，同樣從傷口中心由內往外環形擦拭乾淨；一枝棉棒使用一次即丟棄，以免汙染傷口。
- 7.以紗布蓋住傷口（不要用手碰觸到接觸傷口的那一面）。
- 8.用膠布牢貼紗布。
- 9.使用後的紗布、藥水棉枝應妥善丟棄，未使用完的衛材須收拾妥當，避免灰塵掉入感染。
- 10.洗手。

四、注意事項

- 1.換藥中勿對傷口咳嗽或說話，或請配戴口罩。
- 2.隨時保持傷口紗布的乾淨，若有滲濕情形或紗布脫落時，請隨時更換。
- 3.傷口有發紅、腫脹、產生異味或其他異常滲出液、化膿、水泡等情形時，立即返院診查，並定期返院複診。

參考資料

黃月芳、劉月敏（2021）。基本護理學下冊。（四版，501-529 頁）。華杏。