

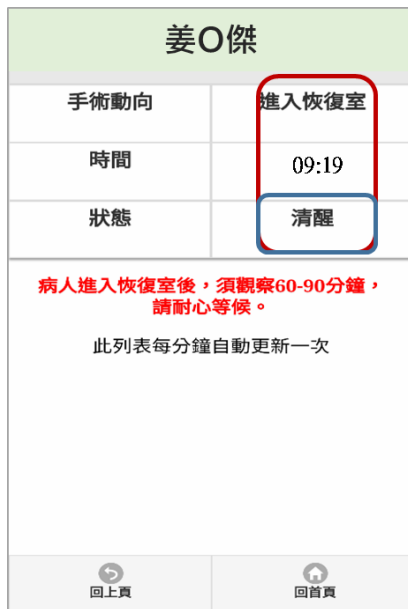
麻醉手術後恢復須知

一、手術動態

- 1.手術大樓旁的家屬休息區有手術病人動態螢幕，中間的恢復室動態會呈現『進入恢復室時間與意識狀態』。

手術病人動態												
手術房動態 ^{1/1}						恢復室動態 ^{1/1}				手術完成動態 ^{1/1}		
姓名	性別	動態	姓名	性別	動態	姓名	性別	時間	動態	姓名	性別	動態
江○琪	女	術前準備中				周○章	男	11:20	已清醒	簡○華	男	手術完成
莊○強	男	術前準備中				高○	女	17:25	已清醒	李○花	女	手術完成
吳○○蘭	女	手術中				蔡○科	女	16:55	已清醒	曾○卿	女	手術完成
施○惠	女	手術中				陳○瑤	女	17:10	已清醒	曾○卿	女	手術完成
黃○鑾	女	手術中				沈○治	男	17:10	已清醒	曾○卿	女	手術完成
馮○佑	男	手術中				蔡○宸	男	17:25	已清醒	蘇○環	女	回病房
劉○緯	女	手術中				林○燐	男	17:35	甦醒中	吳○禪	女	回病房

- 2.若需暫時離開可用手機下載『嘉基 APP』，設定功能建立病人資料後點選手術動態，可隨時關注病人手術動向（教學影片如下）。



教學影片



Android下載



iOS下載

二、恢復室常規

- 1.恢復室屬『隔離單位』，不會客探視病人。
- 2.病人在恢復室，會密切觀察意識及生命徵象變化約 60~90 分鐘，可離開時或因故需延長觀察會廣播家屬，聽到廣播後請在恢復室門口等候。

麻醉手術後恢復須知

三、可預期的麻醉後不適及注意事項

- 1.頭暈、頭痛：應多休息，有助於情況改善。
- 2.噁心、嘔吐：暫時勿進食，多休息情況可改善，躺臥時頭側一邊避免嗆到。
- 3.喉嚨不適：插管式全身麻醉會有喉嚨不適或聲音沙啞的現象，會逐漸改善。
- 4.感到手術傷口疼痛：可搭配醫師開立之止痛藥使用。
- 5.管路照護：如有傷口管路，避免拉扯或壓到管路，以免影響管路功能與暢通。
- 6.需注意 6~8 小時內是否有自解小便。

四、術後返家

門診手術後病人返家需家屬陪同，24 小時內禁止駕駛任何交通工具，如：騎車、開車。

五、進食時間

- ☐門診：回家後可先喝水，若無噁心及嘔吐情形即可進食；若有噁心及嘔吐的情形，待症狀改善後，再進食；手術後當天請盡量多休息。
- ☐住院：病人回病房後，進食時間請與病房護理師確認。



六、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

參考文獻

- Mengistu, M., Tadesse, Y., & Abebe, M. (2024). Assessment of intermediate phase post anesthesia quality of recovery and its affecting factors; *BMC Anesthesiology*, 24, 2696. DOI:10.1186/s12871-024-02696-2
- Lifeng Wang., Zhijin Lin. (2024). Enhanced wound recovery after surgery care in patients with total knee arthroplasty: A meta-analysis; *International Wound Journal*, 21(2), e14672. DOI:10.1111/iwj.14672

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw 諮詢服務電話：05-2765041

恢復室：轉 5329 護理部 恢復室制訂／麻醉科協助審視／護理指導組審閱

編號 V001 修訂日期：2025 年 08 月 21 日