

# 鼻部門診術後須知

## 一、傷口照護

- ☐ 手術後傷口會有一些滲血跟腫脹情形是正常的。
- ☐ 手術後不可用力打噴嚏或擤鼻涕挖鼻孔，以防傷口處出血。

## 二、飲食注意

- ☐ 避免吃太熱的食物，例如：熱粥、熱茶、熱湯。
- ☐ 避免大使用力引起出血，請多喝水吃蔬菜。

## 三、日常生活

- ☐ 避免過度勞動及搬重物等須用力之工作。
- ☐ 禁止抽煙，少到公共場所避免感冒。
- ☐ 用溫水洗澡避免用熱水。
- ☐ 洗頭時避免彎腰低頭的姿勢。
- ☐ 手術前 3 天可以在鼻樑周圍冰敷，預防出血。

## 四、藥物

- ☐ 請按時服用醫師開立之藥物。
- ☐ 如果有高血壓的病人請注意高血壓的控制，按時服用降血壓藥物。

## 五、回診

- ☐ 若傷口有大量出血時，請立即回本院急診或耳鼻喉科門診。
- ☐ 請按醫師指示回耳鼻喉科門診追蹤。

## 參考資料

陳麗華 (2022)．鼻部疾病病人的護理．於蔡秀鸞編著，最新實用內外科護理下冊 (81-91 頁)．永大。

徐淑芬等 (2023)．鼻部疾病與護理．於王桂芸等編著，新編內外科護理下冊 (92-100 頁)．永大。