

鼻部門診術後須知

一、傷口照護

- 手術後傷口會有一些滲血跟腫脹情形是正常的。
- 手術後不可用力打噴嚏或擤鼻涕挖鼻孔，以防傷口處出血。

二、飲食注意

- 避免吃太熱的食物，例如：熱粥、熱茶、熱湯。
- 避免大便用力引起出血，請多喝水吃蔬菜。

三、日常生活

- 避免過度勞動及搬重物等須用力之工作。
- 禁止抽煙，少到公共場所避免感冒。
- 用溫水洗澡避免用熱水。
- 洗頭時避免彎腰低頭的姿勢。
- 手術前3天可以在鼻樑周圍冰敷，預防出血。

四、藥物

- 請按時服用醫師開立之藥物。
- 如果有高血壓的病人請注意高血壓的控制，按時服用降血壓藥物。

五、回診

- 若傷口有大量出血時，請立即回本院急診或耳鼻喉科門診。
- 請按醫師指示回耳鼻喉科門診追蹤。

參考資料

- 陳麗華（2022）・鼻部疾病病人的護理・於蔡秀鸞編著，最新實用內外科護理下冊（81-91頁）・永大。
- 徐淑芬等(2023)・鼻部疾病與護理・於王桂芸等編著，新編內外科護理下冊(92-100頁)・永大。