

# 小兒舌繫帶術後須知

## 一、進食時間

確定孩子清醒後才能給予喝水，30分鐘後無嘔吐情形再正常進食。

## 二、藥物

請按時服用醫師開立之藥物。

## 三、傷口照護

口內膏塗抹，一天3~4次。

傷口處有黃色糜樣敷蓋物是正常現象，不可將它抹去，數日後自行脫落。

口腔護理：清理奶渣或進食完漱口。

## 四、注意事項

術後不要吃太硬、太燙、太鹹、太辣的東西，吃完東西要漱口。

術後孩子少有發燒或想吐現象，通常一天內恢復正常。

## 五、回診

請按醫師指示回門診追蹤。

## 參考文獻

劉向援（2025）・手術全期護理之原則・於劉雪娥總校閱，成人內外科護理（上冊）（九版，249-358頁）・華杏。

黃立琪（2024）・兒童消化系統疾病及其護理・於陳月枝總校閱，實用兒科護理（九版，515-578頁）・華杏。