

# 小兒舌繫帶術後須知

## 一、進食時間

☐ 確定孩子清醒後才能給予喝水，30 分鐘後無嘔吐情形再正常進食。

## 二、藥物

☐ 請按時服用醫師開立之藥物。

## 三、傷口照護

☐ 口內膏塗抹，一天 3~4 次。

☐ 傷口處有黃色糜樣敷蓋物是正常現象，不可將它抹去，數日後自行脫落。

☐ 口腔護理：清理奶渣或進食完漱口。

## 四、注意事項

☐ 術後不要吃太硬、太燙、太鹹、太辣的東西，吃完東西要漱口。

☐ 術後孩子少有發燒或想吐現象，通常一天內恢復正常。

## 五、回診

☐ 請按醫師指示回門診追蹤。

## 參考文獻

劉向援（2025）。手術全期護理之原則。於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理*（上冊）（九版，249-358 頁）。華杏。

黃立琪（2024）。兒童消化系統疾病及其護理。於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*（九版，515-578 頁）。華杏。