

服用 Coumadin（可邁丁錠）須知

一、何謂 Coumadin（可邁丁錠）？

Coumadin（可邁丁錠）是一種口服抗凝血劑。使用目的是為了減少或阻止血塊的形成。

二、Coumadin（可邁丁錠）如何服用？

每位病人對藥物的反應不同，劑量控制必須非常精準；過量將造成非預期的出血，劑量不足時又無法阻止血塊的形成所帶來的副作用，所以要嚴格遵守醫師或藥師給的服藥指示：固定時間及固定的量，若忘記服用 Coumadin（可邁丁錠），可於同一日（當天）儘快補服，但如果是隔天或幾日後才發覺，千萬不可以自行服用雙日的劑量，需返診詢問醫師。

三、服用 Coumadin（可邁丁錠）的病人注意事項

- 1.可邁丁錠常見的不良反應就是出血，如果是醫師開立的治療劑量範圍內，可邁丁錠引起的嚴重出血危險性非常低，但若有任何出血狀況必須告知醫師。
- 2.懷孕期間不可服用可邁丁錠。
- 3.可邁丁錠劑量因人而異，絕對不可依別人用法套用或將自己常用劑量推薦給他人。
- 4.醫師會依照抽血的凝血時間（PT）數值，決定病人適合可邁丁錠劑量，PT 太低或太高都會使血栓栓塞增加或出血併發症發生；這個程序需數次門診後才能將藥物劑量調整到最穩定狀態。
- 5.可邁丁錠與多種藥物有相互干擾作用，如果您有服用其他醫師開立的藥物，請您一定要告知其他醫師您正在服用可邁丁錠。
- 6.併用外院藥物、健康食品或草藥等食物可能使出血風險增加，須經醫師及藥師們建議後是否停止使用此類食品

服用 Coumadin（可邁丁錠）須知

使用抗凝血劑的飲食注意事項	
肝臟及綠色蔬菜	因為富含維他命K，會降低抗凝血劑的功效，需適度攝取，不可大量攝取。
中藥：銀杏、當歸、木耳、丹參、紅花、赤芍及川芎、生薑、大蒜、木瓜蛋白酶及菇類食物、八珍湯	有活血之作用，會增加抗凝血劑的作用，造成容易出血，要避免使用。
魚油	有抗血小板及血栓溶解的功能。
納豆	具有抗凝血之功能。
綠茶、紅茶、諾麗果汁	會降低抗凝血劑的功效，不可大量攝取。
止痛藥	因疼痛於外院開立止痛藥，建議病人攜帶藥物至藥師門診由藥師予建議。

- 7.在服用可邁丁錠期間，如有：牙病、嘔吐、腹瀉、發燒、感染等，要告知醫師，以利醫師調整可邁丁錠用法或調整用量。
- 8.為確保不重覆服用兩種以上具有抑制凝血功能的藥物而造成嚴重出血現象，如果您服用可邁丁錠時，一定要告知：醫師、牙醫師、藥師或護理師，以防重覆處方發生。
- 9.可邁丁錠用完，需再次前往門診，讓醫師評估是否繼續服用藥物，未經醫師指示不可擅自停藥。

四、維生素 K 對 Coumadin 的影響？及各種食物維生素 K 的含量

- 1.保持少吃含維生素 K 含量高的食物，如：綠色蔬菜或葉菜類，且攝取應定量，以免影響藥物效果。
- 2.避免喝茶，尤其是綠茶及木瓜酵素；洋蔥攝取不宜太多，以免影響藥效。
- 3.對於食物與可邁丁錠之間的影響可以請教醫師、藥師或營養師的意見。

服用 Coumadin（可邁丁錠）須知

維生素K含量高的蔬菜 使用抗凝血劑者避免過量

綠花椰菜



白花椰菜



長年菜



青江菜



芥藍菜



菠菜



萵苣



綠蘆筍



圖片來源：<https://gooddoctorweb.com/post/631>

參考資料

Tan, C. S. S., Lee, S. W. H., (2021). Warfarin and food, herbal or dietary supplement interactions: A systematic review. *Br J Clin Pharmacol*, 87, 352-374. <https://doi.org/10.1111/bcp.14404>

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話：05-2765041 7A 病房：轉 3792、3793

護理部 7A 病房制訂／神經內科協助審視／營養科協助審視／護理指導組審閱

編號 F006 修訂日期：2025 年 08 月 21 日