

首次洗腎瘻管照護須知

一、洗腎瘻管照護的目的

『動靜脈瘻管』是腎友的第二生命線，好的血管通路對於病患來說是維持生命極為重要的一環，當瘻管照護的好，可以讓洗腎及生活的品質更為提升，學習正確的瘻管照護是相當重要的，可減少穿刺後瘻管發生血腫、出血、感染等情形發生。

二、洗腎結束注意事項

- 1.血液透析完畢針頭拔出後，穿刺處採手部按壓止血約 10～15 分鐘觀察確認完全止血（如圖一）。
- 2.動靜脈瘻管的手臂嚴禁止提重物（如圖二），並避免碰撞，平日可帶護套保護並防止外傷。
- 3.禁止在瘻管之手臂進行醫療行為，如：量血壓、打針、抽血等治療（如圖三）。



圖一 加壓止血



圖二 禁止提重物



圖三 瘻管手臂禁醫療行為

- 4.透析後滿 24 小時，可開始握球（如圖四）、熱敷（如圖五）；另可遠紅外線儀使用（如圖六），可有效幫助瘻管塑成與增加血流。



圖四 握球



圖五 熱敷



圖六 遠紅外線儀使用

首次洗腎瘻管照護須知

5. 避免自體動靜脈瘻管血流受壓迫如勿穿過緊衣服、勿以患側手臂當枕頭(如圖七)。
6. 紗布 8 小時後拆除，觀察針孔處有無滲血現象，並觀察瘻管有紅、腫、熱、痛或麻木感情形應立即就醫(如圖八)。



圖七 瘻管手臂禁當枕頭



圖八 觀察瘻管

7. 隨時注意肢體保暖，避免因寒冷導致血流緩慢造成血管栓塞，如氣候轉涼時以戴手套或毛巾包裹側肢、穿較保暖的衣服等。
8. 避免抽菸(含電子煙)、喝酒，影響血管功能，因香菸中的尼古丁會使血管日漸狹窄阻塞。
9. 首次透析結束後需留院觀察，持續 4 小時待血壓穩定、身體無任何不舒服、瘻管針孔處有無出血情形，並由醫師評估後才可回家。
10. 每日以觸診方式或使用聽診器檢查自體動靜脈瘻管功能。
11. 動靜脈瘻管一旦建立使用後，建議每 3 個月 1 次定期回診以監測其瘻管功能。

參考資料

- 台北榮總護理部健康 e 點通 (2024)・動靜脈瘻管手術前後之照護。<https://ihealth.vghtpe.gov.tw/media/697>
- 何育菁、李麗君 (2023)・照顧一位末期腎病患者轉換透析治療模式適應過程之護理經驗・臺灣腎臟護理學會雜誌，22(1)，1-14。