

腹膜透析雙連袋換液技術

一、前言

腹膜透析治療是能在家中進行的透析方式，透過外科手術將腹膜透析導管植入腹腔內，術後約十天就可開始腹膜透析治療。藉透析藥水的灌入與排出，以腹膜作為過濾器，將毒素與水份排出體外，也就是俗稱的「洗肚子」；每日須執行4~5次換液，每次約30分鐘；當您決定做腹膜透析治療時，須先接受外科手術將腹膜透析導管植入腹腔，手術後約第三天，腹膜透析護理師會指導您與腹膜透析相關技術和居家注意事項，當您完成訓練後即可返家自行執行腹膜透析治療，每月只須返回醫院門診一次。

二、雙連袋換液技術步驟

1. 溫好藥水（如圖一）、戴口罩、洗手，手擦乾。
2. 清潔桌面：噴酒精，擦乾桌面（如圖二、圖三）。



圖一



圖二



圖三

3. 將藥水倒入桌面，拿二個新的分離帽、並把身上管子拿出來（如圖四）。
4. 酒精消毒手。
5. 檢查藥水的有效日期、容量、濃度、壓一壓、拿起來看有無雜質（如圖五）。
6. 將白色及藍色管夾關起來（如圖六）。



圖四



圖五



圖六

腹膜透析雙連袋換液技術

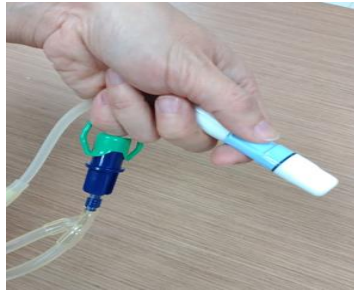
7.折斷綠色塞子（如圖七）。

8.以小指勾住藥水接頭，同手拿起管子（如圖八）。

9.將管子分離帽轉開、將藥水綠色拉環拉出，快速銜接（如圖九）。



圖七



圖八



圖九

10.引流：打開白色管夾及管子開關（如圖十）。

11.排氣：關管子開關，一手拿白色管夾，一手拿藍色管夾，同時打開數5秒鐘。
關白色管夾。

12.注入：打開管子開關及藍色管夾，關白色管夾（如圖十一）。

13.分離：全部開關都要關起來，共有三個。

14.酒精消毒手，將新的白色分離帽打開（如圖十二）。

15.管子轉開後快速將新的白色分離帽蓋上（如圖十三）。



圖十



圖十一



圖十二



圖十三

參考資料

- 黃琪峰、林承勳(2024)・末期腎臟病病人接受預先腹膜透析植管的成效・臺灣醫學，28(1)，1-9。
- 劉嘉琳、王榆樑 1、許珩云、林興隆、陳佳蓉(2024)・創新研發腹膜透析輔助工具提升透析品質，腎臟與透析，36(1)，42-47。
- Hurst, H., Figueredo, A. E., Perez Moran, D., Brunier, G., Neumann, J. L., Trejo-Villeda, M. A., & Chow, J. S. F. (2025). Peritoneal dialysis training and interventions: A narrative review. *Peritoneal Dialysis International*, 1-10. <https://doi.org/10.1177/08968608231128517>