

口腔手術須知

一、注意事項

- ☐ 術後須隔 30 分鐘才可喝水，如果沒有噎到即可進食。
- ☐ 避免吸菸（含電子煙）、喝酒、吃檳榔。
- ☐ 避免吃過燙、辛辣、酸性及硬的食物。
- ☐ 勿用力咳嗽以防出血。
- ☐ 疼痛厲害時，可吃冰涼的食物，例如：布丁、豆花、冰淇淋或優格等。
- ☐ 每次進食後以漱口水（或冷開水）漱口，不需特別清潔，只要注意口腔衛生，避免感染。
- ☐ 若有需要塗抹藥品時，請在三餐飯後及睡前漱口後使用。

二、藥物

- ☐ 請按時服用醫師開立之藥物。

三、回診

- ☐ 若傷口周圍有出現紅、腫、熱、痛或大量出血時，請立即回本院處理。
- ☐ 請按醫師指示回門診追蹤。

參考資料

- 翁麗雀（2022）．消化系統疾病病人之護理．於蔡秀鑾等，最新實用內外科護理學上冊（39-47 頁）永大。
- 林貴滿（2023）．消化系統疾病病人之護理．於陳夏蓮總校閱，內外科護理學上冊（674-677 頁）．華杏。