

# 眼科術後須知

## 一、回診時間

### 1.第一次回診：

地點：(1)門診大樓 7 樓 (2)急診藥局 (3)慶昇醫院  
(4)大學眼科 (5)新營醫院

時間：明天（上午；下午）\_\_\_\_\_點\_\_\_\_\_分，不用掛號。

### 2.第二次回診：

請按醫師指示回門診追蹤。

## 二、返家注意事項

- 回家後眼睛上覆蓋紗布請不要取下，一直覆蓋到明天回診，由醫護人員為您取下。
- 手術後醫師會開立口服藥及藥水（藥膏）讓您攜帶回家，使用注意事項如下：
  - 口服藥請依照醫師指示的時間服用。
  - 眼睛用藥（眼藥膏或眼藥水）當天領回家後都不要點，明天再帶回門診由醫師幫您換藥；並於換藥後起開始自行點藥。
- 回家後，除吃飯或如廁可起來活動，其他時間請多休息（也可坐著休息）。
- 臥床休息時請平躺或躺向未手術眼，避免躺向手術眼，以免壓迫傷口。
- 手術後如有大量出血或異常疼痛等現象，就必須回本院急診就醫。
- 手術當天即可進食，除辛辣刺激的食物外，其他食物沒有限制。
- 於點眼藥水（藥膏）前，請用肥皂（清潔液）洗手。
- 若使用治療型隱形眼鏡，回家後即可依照藥袋上指示給予眼藥水。
- 若使用治療型隱形眼鏡，請勿自行拔除，需等待醫師觀察後由醫師親自拔除。
- 明日回診時請攜帶 1 小包 osaki 清潔棉即可。
- 隔天回診將威爾眸眼藥水帶回，連同藥局領的藥水。

## 參考資料

呂桂雲 (2022) · 眼耳鼻喉科護理 · 於周慧琳編著，新護理師捷徑 (三) 內外科護理 (二十一版三刷，786-788 頁) · 華杏。

周桂如 (2023) · 眼部疾病與護理 · 於王桂芸編著，新編內外科護理下冊 (12-60 頁) · 永大。