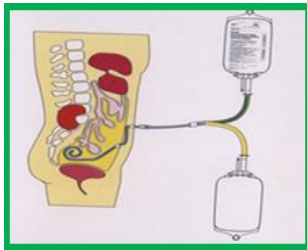


腹膜透析

一、何謂腹膜透析

腹膜透析治療是能在家中進行的透析方式，透過外科手術將腹膜透析導管植入腹腔內，術後約 10 天就可開始腹膜透析治療。藉透析藥水的灌入與排出，以腹膜作為過濾器，將毒素與水份排出體外，也就是俗稱的「洗肚子」。

每日須執行 4~5 次手動換液，每次約 30 分鐘；亦可利用夜間睡眠時間使用全自動腹膜透析機進行透析治療，每次約 8~12 小時；可依病人狀況個別設計，兼顧工作與治療，符合生活步調。



二、腹膜透析的優點

1. 不需要扎針，減少疼痛感。
2. 減少血液感染的危險。
3. 醫療費用較低。
4. 貧血情形較不嚴重。
5. 血壓控制較穩定，減少心臟負擔，心血管影響較小。
6. 較能維持殘餘腎臟功能。
7. 因肚子隨時都裝有透析液，屬於持續性透析，故飲食限制較少。
8. 可自由控制與安排透析時間，仍可工作、出差及國內外旅遊，讓生活更有彈性。

腹膜透析

三、日常生活注意事項

- 1.個人清潔：做任何腹膜透析相關技術前須先洗手。
- 2.保持無菌原則換藥，避免感染。
- 3.導管周圍須保持乾燥，若有滲液、滲血或潮濕情形，要立即更換，避免感染發生。
- 4.每天要自我檢查導管傷口是否有：紅、腫、熱、痛及分泌物等症狀，若有需增加換藥次數，並返院治療。
- 5.每日監測體重，評估肢體水腫情形。
- 6.平時可用束腹帶固定導管避免導管發生拉扯，導致滑脫、移位問題。
- 7.因透析過程中會流失蛋白質、鉀離子，建議多攝取高蛋白食物及蔬菜水果，並減少糖分攝取。



參考文獻

- 黃琪峰、林承叡（2024）．末期腎臟病病人接受預先腹膜透析植管的成效．*臺灣醫學*，28(1)，1-9。
- 唐德成、林志慶、楊智宇、黎思源（2025）．腹膜透析植管新技術讓緊急洗腎不用等．*健康世界*，157，11-14。
- Corbett, R. W. (2023). Home dialysis therapies. *Clinical Medicine*, 23(3), 259-261.
- Hurst, H., Figueredo, A. E., Perez Moran, D., Brunier, G., Neumann, J. L., Trejo-Villeda, M. A., & Chow, J. S. F. (2025). Peritoneal dialysis training and interventions: A narrative review. *Peritoneal Dialysis International*, 1-10. <https://doi.org/10.1177/08968608231128517>