

一、什麼情況下會使用帕氏吊帶？

當寶寶有發展性髖關節發育不良，使用帕氏吊帶（Pavlik harness）來治療是常見的非手術治療方法，其目的是將髖關節固定在正確的位置，幫助髖關節正常發育，防止關節進一步脫位。

二、配件說明：



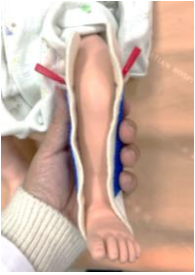
紅色區塊為塑膠卡扣

藍色區塊為魔鬼氈

1. 肩帶*1
2. 胸帶*1
3. 腳套*2 條
4. 短版小腿帶*2 條
5. 長版小腿帶*2 條

三、穿戴步驟：

		(一)肩帶放置於安全位置後，將寶寶正躺於上方。	
	(二)胸帶至於寶寶胸前乳頭位置並黏貼好，鬆緊度為兩指鬆。		(三)將肩帶及胸帶的紅色卡扣相扣，確認頸部是否有被魔鬼氈摩擦，避免造成不適或損傷。

	(四)將寶寶腳放入腳套中，並確認雙側紅色卡扣高度一致。		(五)膝蓋下方使用長版小腿帶，腳踝上方使用短版小腿帶。
前方 	後方 	(六)雙腳完成後，將腳彎曲再外展，先固定前方卡扣再固定後方卡扣。	
		(七)使寶寶雙腳保持為「M」字型。 	

四、注意事項

- (一)除沐浴外，其餘時間應確實穿戴帕氏吊帶。
- (二)配合醫師預約回診，以利追蹤及調整。
- (三)避免自行調整長度。
- (四)使用期間檢視寶寶皮膚是否有壓傷狀況。
- (五)當發現寶寶腳腫脹或發紺請立即回診。
- (六)注意雙腳活動力及靈活度。

五、參考資料

岡野邦彥 (2022)・骨科入門教科書(龔亭芬譯)・新文京(原著出版於 2022)。
 涂淑玲(2024)・髖關節發育不良照護・彰化護理, 31(1), 9-15。
[https://www.airitilibrary.com/Common/Click_DOI?DOI=10.6647%2fcN.202403_31\(1\).0003](https://www.airitilibrary.com/Common/Click_DOI?DOI=10.6647%2fcN.202403_31(1).0003)