

# 石膏照護須知

## 一、什麼情況下會使用髖部人字形石膏？

當寶寶有發展性髖關節發育不良，在手術介入治療後，即會使用髖部人字形石膏，使髖部維持屈曲、外展姿勢，提供支持作用，避免再次脫位。一般而言會使用 4-6 周，並須定期回診追蹤。

## 二、日常生活注意事項

(一)石膏弄濕時，可使用溫毛巾擦拭，在空氣中暴露微乾後，使用吹風機冷風模式吹乾。

(二)洗澡時，建議使用擦澡，洗頭時可由一人抱著，一人清潔。

(三)更換尿布時，可先將原尺寸尿布塞入石膏內，再進行更換，並須 2-3 小時巡視尿布。

(四)睡覺時，建議頭部稍微墊高，避免尿液滲漏至石膏內。

## 三、食衣住注意事項：

| 食    | 衣    | 住        |
|------|------|----------|
| 少量多餐 | 穿著寬鬆 | 注意居家環境安全 |

## 四、注意注意**五多三**不要

**一多**

多給予觸撫、擁抱，可利用玩具分散注意力

**二多**

多(二小時)評估循環，蒼白、溫度、脈搏消失、疼痛

**三多**

多(二小時)協助翻身、更換姿勢

**四多**

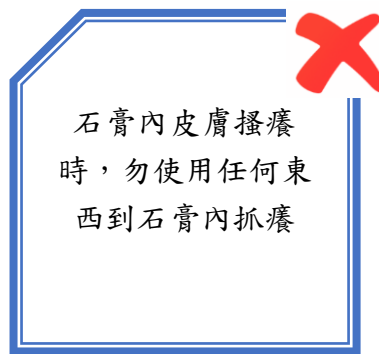
多給予肌肉按摩

**五多**

若沒有限制水分攝取，可多喝水，以減少便秘

## 石膏照護須知

### 三、不要



### 五、拆石膏後之注意事項：

- (一)使用溫水輕柔清洗皮膚、勿用手抓皮膚。
- (二)可使用綿羊油、乳液潤滑皮膚。
- (三)注意活動安全

### 六、如果出現了以下情況，需立即就醫：

- A. 石膏固定的遠端指（趾）頭有極度腫脹、碰觸時寶寶哭鬧不停（疼痛）、蒼白、發紫。
- B. 石膏斷裂或粉碎。
- C. 出現意識改變、呼吸困難或其他不適症狀時。
- D. 感覺石膏變鬆或太緊。
- E. 出現任何臭味或滲出液從石膏溢出。



### 七、參考資料

涂淑玲(2024)．髕關節發育不良照護．彰化護理，31(1)，9-15。

[https://www.airitilibrary.com/Common/Click\\_DOI?DOI=10.6647%2fCN.202403\\_31\(1\).0003](https://www.airitilibrary.com/Common/Click_DOI?DOI=10.6647%2fCN.202403_31(1).0003)

劉憶慧（2023）．肌肉及骨骼系統疾病患童的護理．於穆佩芬總校閱，兒科護理學(二版，620-633 頁)．新文京。