

Lưu ý của đeo Dây Nịt Pavlik harness

1. Khi nào sử dụng được Dây Nịt Pavlik Harness(什麼情況下會使用帕氏吊帶)?

Khi em bé có *Loạn Sản Phát Triển Của Khớp Háng*, sử dụng được **Dây Nịt Pavlik harness** là một cách điều trị không phẫu thuật phổ biến. Mục đích của nó là cố định *Khớp Háng* ở vị trí đúng. Để giúp *Khớp Háng* phát dục bình thường, và phòng nó trật khớp thêm nữa. (當寶寶有發展性髖關節發育不良，使用帕氏吊帶 (Pavlik harness) 來治療是常見的非手術治療方法，其目的是將髖關節固定在正確的位置，幫助髖關節正常發育，防止關節進一步脫位)。

2. Bộ phận hướng dẫn(配件說明):



紅色區塊為塑膠卡扣 màu đỏ là khóa nhựa

藍色區塊為魔鬼氈 màu xanh trời là băng dính gai

1. 肩帶*1 dây đeo vai *1
2. 胸帶*1 dây đeo ngực*1
3. 腳套*2 條 bao chân *2
4. 短版小腿帶*2 條 dây đeo cẳng chân ngắn*2
5. 長版小腿帶*2 條 dây đeo cẳng chân dài*2

3. Hướng dẫn các bước mặc(穿戴步驟):



(1) Để em bé nằm ở trên dây đeo vai ở nơi an toàn(肩帶放置於安全位置後，將寶寶正躺於上方)。

Lưu ý của đeo Dây Nịt Pavlik harness

	(2) Để dây đeo ngực ở hai núm vú của em bé mà dán đi. Độ chặt là 2 ngón tay vào được. (胸帶至於寶寶胸前乳頭位置並黏貼好，鬆緊度為兩指鬆)。		(3) Để khóa nhựa màu đỏ của dây đeo vai và dây đeo ngực lại với nhau. xác nhận cổ em bé có bị cọ xát bởi băng dính gai không? Tránh khó chịu hoặc chấn thương. (將肩帶及胸帶的紅色卡扣相扣，確認頸部是否有被魔鬼氈摩擦，避免造成不適或損傷)。
	(4) Để chân em bé vào bao chân và xác nhận hai khóa nhựa màu đỏ chiều cao như nhau. (將寶寶腳放入腳套中，並確認雙側紅色卡扣高度一致)。		(5) Dưới đầu gối sử dụng dây đeo cảnh chân dài, trên mắt cá chân sử dụng dây đeo cảnh chân ngắn. (膝蓋下方使用長版小腿帶，腳踝上方使用短版小腿帶)。
phía trước(前方) 	ở phía sau(後方) 	(6) Sau khi hai chân mặc dây xong, uốn cong chân rồi lại dạng. Đầu tiên là cố định khóa nhựa phía trước, sau đó cố định khóa nhựa phía sau. (雙腳完成後，將腳彎曲再外展，先固定前方卡扣再固定後方卡扣)。	
		(7) Giữ bàn chân của em bé theo hình chữ "M". (使寶寶雙腳保持為「M」字型)。 	

Lưu ý của đeo Dây Nịt Pavlik harness

4. Những điều cần lưu ý(注意事項):

(1)Ngoại trừ lúc tắm, em bé nên đeo Dây Nịt Pavlik harness vào những thời gian khác.

(除沐浴外，其餘時間應確實穿戴帕氏吊帶)

(2)Phối hợp bác sĩ để khám lại cho nên được theo dõi và điều chỉnh.

(配合醫師預約回診，以利追蹤及調整)

(3)Không được tự điều chỉnh độ dài.

(避免自行調整長度)

(4)Trong quá trình sử dụng, hãy kiểm tra xem da em bé có bị bầm tím không.

(使用期間檢視寶寶皮膚是否有壓傷狀況)

(5)Khi chân em bé có sưng hay là có bị bầm tím xin khám lại ngay lập tức.

(當發現寶寶腳腫脹或發紺請立即回診)

(6)Chú ý đến khả năng hoạt động và sự linh hoạt của hai chân em bé.

(注意雙腳活動力及靈活度)

5. Tài liệu tham khảo(參考資料):

Okano, K. (2022). *Orthopedics: An Introductory Textbook* (Translated by Gong, T.-F.). Xin Wen Jing Publishing. (Original work published in 2022)

Tu, S.-L. (2024). Care for Developmental Dysplasia of the Hip. *Changhua Nursing*, 31(1), 9–15.
[https://www.airitilibrary.com/Common/Click_DOI?DOI=10.6647/CN.202403_31\(1\).0003](https://www.airitilibrary.com/Common/Click_DOI?DOI=10.6647/CN.202403_31(1).0003)