

保命防跌， 人人有責



PHÒNG NGỪA TÉ NGÃ LÀ
TRÁCH NHIỆM CỦA MỌI NGƯỜI

陪、坐、站、走，預防跌倒的妙招

Cách phòng ngừa té ngã: **Đi cùng, Ngồi, Đứng, Đi bộ**

時時有人陪

Luôn luôn có người **đi cùng**



坐 穩晃晃腳

Ngồi vững và lắc lư chân



站 立有扶持

Đứng thì cần người để giúp đỡ



走 路慢慢來

Đi bộ chậm chậm

