



保命防 **跌**， 人人有責

PHÒNG NGỪA TẾ NGÃ LÀ
TRÁCH NHIỆM CỦA MỌI NGƯỜI

陪、坐、站、走，預防跌倒的妙招

Cách phòng ngừa té ngã: **Đi cùng, Ngồi, Đứng, Đi bộ**

時時有人 **陪**

Luôn luôn có người **đi cùng**



坐 穩晃晃腳

Ngồi vững và lắc lư chân

站 立有扶持

Đứng thì cần người để giúp đỡ



走 路慢慢來

Đi bộ chậm chậm

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號 網址：www.cych.org.tw

諮詢服務電話：05-2765041

護理部／院牧部協助翻譯／護理指導小組審閱

編號 U003 制訂日期：2025 年 10 月 08 日