

居家氧氣治療

氧氣是一種藥物，需要醫師處方使用。氧氣治療的目的，改善低血氧的合併症、減少呼吸系統及心臟負荷，減緩呼吸困難的症狀，擴大日常生活、行動範圍，提高存活率。

我須要用氧氣嗎？

1. 休息時，動脈血氧分壓小於或等於 55 毫米汞柱或血氧飽和度小於或等於 88%。
2. 休息時，動脈血氧分壓介於 55-60 毫米汞柱或血氧飽和度小於或等於 89%，合併有肺動脈高壓、周邊水腫等心臟衰竭表徵或是紅血球過多症。
3. 運動及睡眠時，動脈血氧分壓低於 55mmHg 或血氧飽和度低於 88%。

注意事項

1. 慢性阻塞性肺病患者使用氧氣時的流速，一般建議不要超過 2 公升/分，按照醫師所建議的流量，請勿任意調整流量。
2. 氧氣是藥物，不當使用會導致氧氣中毒，故使用時應該隨時評估是否有以下症狀：二氧化碳累積、嗜睡、心跳不規則、頭痛不適、呼吸更加困難等不良反應。
3. 病患在活動時氧氣消耗量會增加，所以建議有氧氣治療的患者，在以下情況需使用氧氣：吃飯、洗澡、聊天、運動或睡覺時等。
4. 為安全起見，氧氣應放置於家中通風處，避免放置於電器或熱源邊，如暖氣機。
5. 氧氣會助燃但不會自燃，放置氧氣的房間內必須遠離火苗，特別是不可抽菸，更不可點火。
6. 氧氣是生活必需品，非成癮品、不會上癮，但必須依照醫護人員的指示使用。
7. 潮濕瓶應每日更換，以溫開水及清潔劑清洗潮濕瓶，自然晾乾後，再到入已消毒之蒸餾水(或冷開水)。
8. 相關之管路配備(如鼻管、氧氣輸送管)，建議每二~四星期清潔或更換，以減少細菌繁殖，導致呼吸道感染。

本單位有提供氧療相關服務及諮詢，如有需求請洽肺復原室，電話：2765041 轉分機 6232

種 類	特 性	優 點	缺 點
	為鐵製或鋁製的氧氣筒，內存高壓純氧，氧氣筒在市面上因容量不同而有各種的規格	1. 價格適中 2. 很容易買到 3. 輕型的容易攜帶	1. 笨重 2. 不易填充 3. 使用時間短、需常填充 4. 搬運時需小心，其危險性較高
氧 氣 鋼 瓶			
	為鋰電池需充電，重量取決於電池的重量，體積小，使用更方便，提供的氧氣濃度比家用的氧氣濃縮機低。	1. 具蓄電能力(鋰電池) 2. 輕巧可攜帶外出 3. 可上飛機使用(產品需飛航認證) 4. 提升氧療病人之活動能力	1. 價位較高 2. 鋰電池為消耗品，須定期更換 3. 多數僅提供脈衝式供氧模式(氧氣需求量大之患者可能不適用)
攜帶型氧氣濃縮機			
	為電動式，需插電，將空氣抽入機體內，經過一特殊材質，如高分子聚合膜或氮氣吸附劑，過濾分離空氣中的氧氣與氮氣，因而得到高濃度的氧氣。	1. 容易買到 2. 容易操作 3. 居家使用方便、安全 4. 有新型攜帶式	1. 價位中等~高 2. 需定時保養 3. 機體較大、笨重，不易攜帶，會限制病人的活動範圍 4. 停電時無法使用
氧 氣 製 造 機			

參考資料

1. 台灣胸腔暨重症加護醫學會 2022 肺復原實務指引

制定科室:肺復原室 最新審閱/修訂期: 2025 年 7 月 30 日