超音波導引經皮腎臟切片檢查須知

一、腎臟切片檢查「前」護理指導

為了讓檢查過程更順利、安全，請您在檢查前配合做好以下準備：

1.呼吸與姿勢練習：

(1)檢查前一天，請在床上練習「俯臥（趴睡）」的姿勢，並練習「深吸一口氣後，憋氣（閉氣）10～15 秒」。

(2)檢查過程中請保持身體完全靜止，切勿隨意移動身體，這個憋氣動作能協助醫師精準定位、避免傷及其他器官。

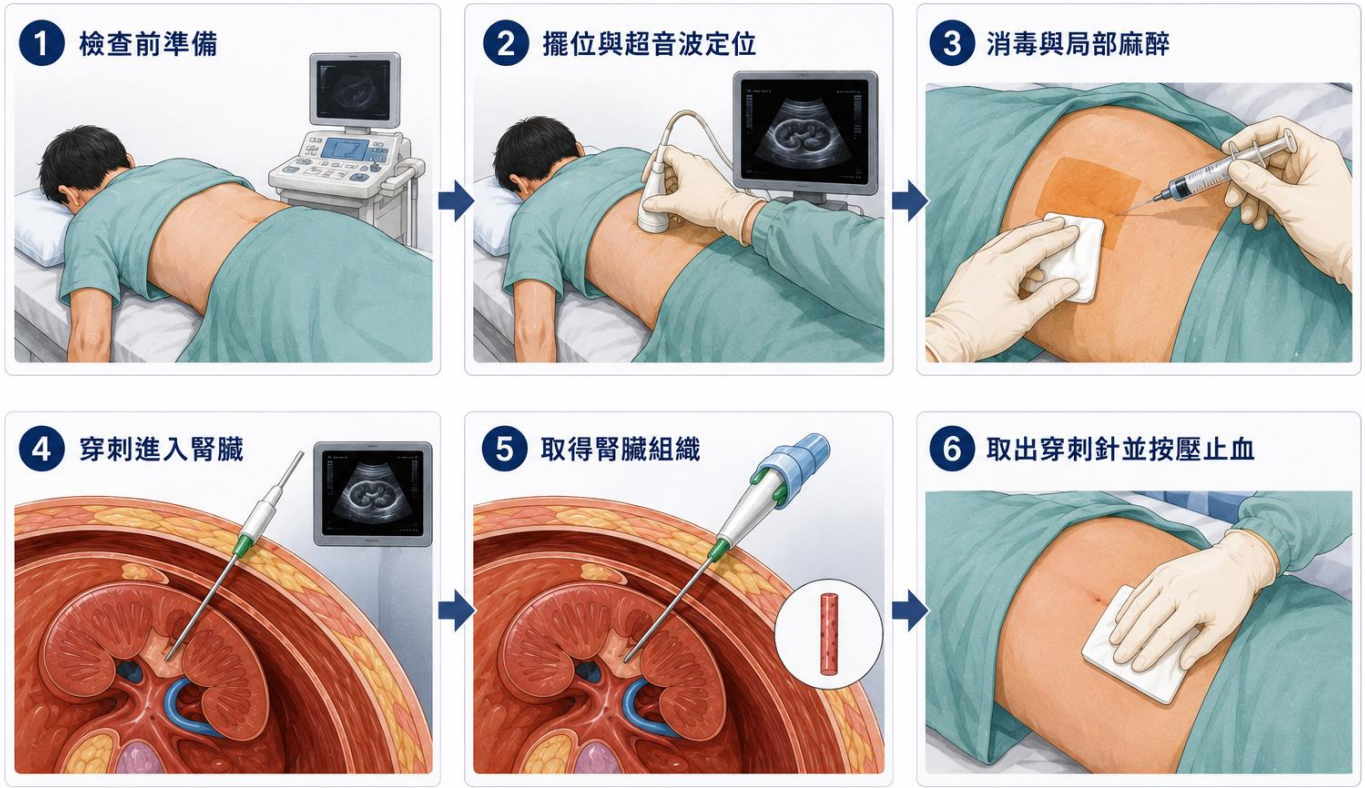
2.家屬陪同：檢查當天必須有家屬全程陪同，以便在檢查前後給予照顧，並協助處理相關手續。

3.排空膀胱：進手術室或檢查室之前，請務必先去洗手間排空膀胱（小便）。

二、腎臟切片檢查「當天與術後」護理指導

檢查開始時，醫師會利用超音波進行定位（過程中需要您配合憋氣動作），並於左側或右側的後背（第十二肋骨下方）進行經皮穿刺，直到順利取出腎臟組織檢體為止。

超音波導引經皮腎臟切片檢查步驟



超音波導引經皮腎臟切片檢查須知

1.切片結束後的照護（在檢查室）

(1)徒手加壓：檢查結束後，醫療團隊會立即在您的傷口上徒手加壓 30 分鐘以促進止血。

(2)生命徵象監測：在加壓期間，醫護人員會每 15 分鐘為您量測一次血壓、呼吸及脈搏。在此過程中若有任何胸悶、頭暈、呼吸困難或其他不舒服，請隨時告知醫療團隊。

2.返回病房後的密切觀察

(1)砂袋與束腹帶加壓：30 分鐘後若傷口穩定且您沒有不適，會協助您轉為「仰臥（平躺）」，並在穿刺傷口處墊上 2 公斤的砂袋，同時使用束腹帶固定。利用您自身的身體重量持續加壓止血 6～8 小時。

(2) 24 小時內絕對臥床：檢查當天必須「24 小時內絕對臥床休息」。表示吃飯、解便、小便等所有活動都必須在床上進行，不可側爬、不可坐起。

(3)當砂袋移除後，您可以嘗試在床上坐起，但仍然「絕對不能」下床、站立或走動。

(4)隔日追蹤：檢查隔天，醫師會安排為您追蹤腎臟超音波，確認內部是否有出血或其他狀況。

三、腎臟切片後「重要注意事項」與居家照護

1.水分攝取與排尿觀察

(1)一般原則：會鼓勵個案多喝水或多吃富含水分的食物（限水除外），以增加尿量、保持小便通暢，防止血塊阻塞尿道。

(2)密切觀察尿液：不論尿量多少，只要發現尿液顏色變紅、變桃紅色、咖啡色，或者自覺腹部劇痛、傷口周圍有瘀青擴大的情況，請立即告知醫護人員(住院期間）或立即就醫。

2.傷口照護：穿刺傷口會以紗布覆蓋，每天都需要進行換藥，保持傷口清潔乾燥。

3. 1 個月內避免增加腹壓與劇烈運動，切片後的腎臟需要時間修復，為防止微血管再度破裂出血，1 個月內請絕對禁止以下行為：

(1)不可提拿重物。

(2)不可進行劇烈運動（如：慢跑、跳躍）。

超音波導引經皮腎臟切片檢查須知

(3)不可抱小孩、進行性生活。

(4)不可用力解便：若有便秘情形，請務必告知醫師開立軟便劑，切勿用力解便。

(5)不可用力咳嗽：若有感冒咳嗽，請配合藥物治療，咳嗽時可輕壓腹部／傷口減緩震動。

備註：限制運動與提重物的時間長短，請以您的醫療團隊最終告知為主。

參考資料

李和惠、黃鈺雯、林麗秋、劉月敏（2023）・泌尿系統疾病病人之護理・於陳夏連總校閱，*內外科護理學下冊*（七版，32-34 頁）・華杏。

Schnuelle, P. (2023). Renal Biopsy for Diagnosis in Kidney Disease: Indication, Technique, and Safety. *Journal of Clinical Medicine*, *12*(19), 6424.

Thakur, M., Mawar, S., Murry, L. L., & Sharma, D. K. (2024). Clinical Audit of Assisting Renal Biopsy Procedure Performed in Nephrology Unit of a Tertiary Care Hospital with a View to Develop Standard Nursing Procedure Protocol. *Indian journal of nephrology*, *34*(4), 328-331. https://doi.org/10.25259/ijn_415_23

Granata, A., Distefano, G., Pesce, F., Battaglia, Y., Suavo Bulzis, P., Venturini, M., Palmucci, S., Cantisani, V., Basile, A., & Gesualdo, L. (2021). Performing an Ultrasound- Guided Percutaneous Needle Kidney Biopsy: An Up-To-Date Procedural Review. *Diagnostics*, *11*(12), 2186. https://doi.org/10.3390/diagnostics11122186

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號　網址：www.cych.org.tw
諮詢服務電話：05-2765041　7B 病房：轉 5792、5793
護理部 7B 病房制訂／腎臟科審視／護理指導組審閱
編號 K003　制訂日期：2026 年 06 月 09 日