戴德森醫療財團法人
嘉義基督教醫院
CHIA-YI CHRISTIAN HOSPITAL

白血球下降的照護

Perawatan Saat Jumlah Sel Darah Putih (Leukosit) Menurun

白血球的正常值
Nilai Normal Sel Darah Putih

過高：感染或發炎
Terlalu tinggi: Infeksi atau peradangan

正常值 Nilai normal
4000~10000

過低：造血功能不足
Terlalu rendah: Fungsi pembentukan darah tidak mencukupi

症狀：Gejala:

1. **發燒、發冷、寒顫**
1. Demam, kedinginan, menggigil.
2. **咳嗽、流鼻水、喉嚨痛**
2. Batuk, pilek, sakit tenggorokan.
3. **解尿灼熱、腹瀉**
3. Rasa panas/perih saat buang air kecil, diare.
4. **皮膚紅腫熱痛**
4. Kulit merah, bengkak, terasa panas, atau nyeri.



戴口罩
Memakai masker



勤洗手
Rajin mencuci tangan



保持口腔衛生 Menjaga kebersihan rongga mulut



高蛋白飲食 pola makanan Tinggi protein



避免受傷 Menghindari cedera atau luka



保持身體清潔
Menjaga kebersihan tubuhs



禁生食 Dilarang makan makanan mentah



不放鮮花 Tidak menaruh bunga segar



用電動刮鬍刀Menggunakan alat cukur elektrik

院址：600 嘉義市忠孝路 539 號　網址：www.cych.org.tw
諮詢服務電話：05-2765041　10A 病房：轉 3192、3193
護理部 10A 病房制訂／宣教中心協助翻譯／護理指導組審閱
編號U025　制訂日期：2026年10月14日