

114年10月份門診表

2025 October



本院宗旨／願景

本著耶穌基督愛人如己的心
提供優質的全人關懷與醫療照護

任 務

醫療：以病人為中心，提升醫療品質。
傳道：分享基督的愛，推展醫療宣教。
教研：發展教學研究，培育專業人才。
關懷：建構社區網絡，推動健康促進。

同情 (Compassion)

並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此
饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一
樣。

以弗所書4:32

孩子長高不靠偏方

營養 運動 睡眠 才是助長法寶

小學一開學，發現孩子的身高被同齡同學追過，家長擔心孩子「長不高」，甚至誤信坊間「轉骨藥」或補品。嘉義基督教醫院兒童內分泌專科主任黃秀莉醫師提醒，孩子的生長就像蓋房子，基因是藍圖，但施工品質決定能否發揮潛力。營養、運動、睡眠等後天因素，約可影響兩到四成，若能把握正確的生活習慣，孩子就有機會朝向理想身高發展。

黃秀莉醫師指出，均衡飲食是成長的基礎，三餐定時、少挑食，並攝取足夠蛋白質、鈣質與鋅等營養素，是幫助骨骼發育不可或缺的關鍵；牛奶、蛋、魚、雞肉與豆腐屬於優質蛋白來源；乳製品、深綠蔬菜及豆類則能補充鈣質。相反地，若孩子常以含糖飲料、零食代替正餐，不僅營養不足，還可能造成肥胖，反而阻礙發育。

除了飲食，規律運動也是刺激骨骼成長的重要推手，黃醫師建議，孩子每天至少應進行20~30分鐘的中強度運動，例如跳繩、籃球、游泳等，可助於刺激生長板。同時，戶外活動可幫助身體合成維生素D，促進鈣質吸收。她提醒家長，比起短期高強度訓練，找到孩子能長期堅持並樂在其中的運動，更能帶來持續效果。

睡眠則是生長激素分泌的關鍵時段。研究顯示，晚間10點至凌晨2點為生長激素最活躍的時間段，若能在此時進入深層睡眠，對身高發展最有幫助。幼兒每日需睡眠10~13小時，兒童9~11小時，青少年則8~10小時。規律的就寢時間、避免睡前使用3C產品與營造安靜舒適的環境，都能讓孩子獲得更好的睡眠品質。

黃秀莉醫師特別提醒，坊間充斥的轉骨偏方多未經科學驗證，甚至可能含有影響荷爾蒙的成分，導致性早熟與骨齡提早閉合，反而讓孩子停止生長。「身高成長

黃秀莉醫師提醒，
轉骨偏方可能含有影響荷爾蒙的成分，
導致性早熟與骨齡提早閉合，
反而讓孩子停止生長

靠的是拉長發育期，而不是提前衝刺，錯誤的補法反而會害孩子長不高。」她嚴正呼籲家長切勿輕信偏方，若有疑慮應尋求專業醫師協助。

此外，定期追蹤成長曲線也相當重要。黃秀莉醫師建議，家長應持續監測孩子的身高體重，若發現明顯落後同齡，或女孩在8歲前、男孩在9歲前就出現第二性徵，都應及早就醫。透過專科醫師的檢查與評估，能在黃金期及時介入，避免錯過最佳治療時機。「基因決定起跑點，生活型態影響終點線。」黃秀莉醫師強調，只要掌握營養、運動與睡眠三大要素，不追求速成、不亂用偏方，孩子就能安心健康地長大，邁向理想的身高與未來。

嘉基兒童內分科主任黃秀莉醫師指出均衡飲食是成長的基礎

◆總機電話：(05)2765041~43(3線)

2171910(市E1代表線)

3108000

◆電話掛號專線：(05)2764994

◎電話掛號、網路掛號，可以完成預約、查詢及取消掛號。

◎如颱風陸上颱風警報發布，且嘉義市政府宣布停止上班，本院所有接駁專車暫停行駛。

◎意見反映專線：(05)2765041轉5234

114年10月就診時間表 ■ 為休假日

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10月6日(一)中秋節，門診休診一天

10月10日(五)國慶日，門診休診一天

10月25日(六)光復節，門診休診一天

114年11月就診時間表 ■ 為休假日

日	一	二	三	四	五	六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

嘉基就醫開放醫指付APP付款，
歡迎民衆下載

分享閱覽愛地球，紙本減量做環保
請將門診表留給更需要的人

主治醫師專長介紹

神經內科

黃志凱 醫師

現任：神經內科主任醫師

學經歷：

- ◎國立陽明大學醫學系
- ◎花蓮慈濟醫院不分科住院醫師
- ◎台北馬偕紀念醫院住院醫師
- ◎台北馬偕紀念醫院總醫師
- ◎台北馬偕紀念醫院主治醫師

專長：

- ◎神經內科專科。
- ◎神經放射學會會員。
- ◎經動脈導管栓術專長認證。
- ◎腦中風、頭痛、癲癇

	一	二	三	四	五	六
早				●	●	
午			●			
晚						

胃腸肝膽科

李知育 醫師

現任：胃腸肝膽科主任醫師

學經歷：

- ◎國立陽明大學醫學系
- ◎林口長庚紀念醫院不分科住院醫師
- ◎台北榮民總醫院內科部住院醫師、內科部總醫師
- ◎台北榮民總醫院胃腸肝膽科總醫師
- ◎台灣內科醫學會專科醫師
- ◎台灣消化系醫學會專科醫師
- ◎糖尿病照護網認證醫師
- 專長：
- ◎胃食道逆流、消化道潰瘍、幽門螺旋桿菌等，上消化道內視鏡診斷和疾病治療。
- ◎大腸鏡檢查、大腸癌內切術。
- ◎B型與C型肝炎或其他肝炎、肝功能異常與肝硬化治療。
- ◎脂肪肝(NASH/MASLD)之評估與治療。
- ◎膽囊與胰臟之相關疾病治療。
- ◎腹部超音波檢查。
- ◎胃腸肝膽相關癌症諮詢、篩檢與健康檢查。

	一	二	三	四	五	六
早			●	●		
午	●			●		
晚						

骨科

張智勛 醫師

現任：骨科主治醫師

學經歷：

- ◎國立成功大學醫學系畢業
- ◎成大醫院骨科部住院醫師、總醫師
- ◎成大醫院斗六分院外科部主治醫師
- ◎台灣骨科創傷醫學會會員
- ◎台灣骨科足踝醫學會會員
- ◎嘉義基督教醫院骨科部足踝外科進修
- ◎臺大醫院骨科部全踝人工關節置換手術進修
- ◎嘉義基督教醫院骨科部手外科進修
- ◎中華民國骨科專科醫師
- ◎手外科專科醫師
- ◎骨質疏鬆症專科醫師
- 專長：
- ◎手部、腕部創傷及運動傷害治療
- ◎腕關節鏡手術、手指關節鏡手術
- ◎骨折與外傷治療
- ◎骨質疏鬆症治療
- ◎一般骨科疾病診斷及治療

	一	二	三	四	五	六
早	●					
午	●					
晚						

達文西門診						
診 別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
泌尿科	洪啟峰(上) 賴韋宏(上) 張恩承(夜)	張恩承(上) 林昌德(上) 沈正煌(上) 賴韋宏(下)	張恩承(上) 林昌德(上) 沈正煌(下)	賴韋宏(上) 張恩承(下)	洪啟峰(上)(下) 沈正煌(上) 林昌德(下)	
大腸直腸 肛門外科	林怡成(上)(夜) 朱峻廷(下)		朱峻廷(上) 林怡成(下)	林怡成(上) 朱峻廷(上)(下)		
一般外科	許育甄(下)	劉憲(上)	劉憲(下)	劉憲(下)		
耳鼻喉科	黃健祐(上)		黃健祐(上)	黃健祐(下)	黃健祐(上)	
胸腔外科	張家銘(上)	甘錦康(上)	張家銘(上)	甘錦康(下)	甘錦康(下)	
婦產科	◎黃覺儀(上)	羅丹梓(上) ◎黃覺儀(下)	◎黃覺儀(上) 羅丹梓(下)(夜)	羅丹梓(下)	甘錦康(下) ◎黃覺儀(下)	
安馨嘉義診所門診時間表 電話：05-2335507 嘉義市西區友愛路239號						
泌尿科				李亞哲(下)		
神經內科	高原華(上)	翁竣德(下)	吳啟順(下) 宋昇峯(夜)		翁竣德(下)	
心臟內科		李吉斌(上)				
腸胃科	許銘澤(夜) 第一週除外					
一般外科				廖志思(下)		
新陳代謝科			游慧宜(上) 一、三週			
內科	陳柏君(下)			陳柏君(上)		
安馨民雄診所門診時間表 電話：05-2269300 嘉義縣民雄鄉民生路51號						
胸腔內科					陳奕仁(上)	
神經內科		宋昇峯(下) (夜)18:30停掛			蘇裕翔(上)	
心臟內科			張瑞月(上)	張瑞月(下)	譚昭文(下)	
代謝科				戴在松(夜)		
胃腸科	蔡崇榮(夜)		陳柏岳(夜)			
內科	陳聿彰(上)(下)	陳聿彰(上)(夜)	陳聿彰(上)	陳聿彰(上)	蕭坤楠(下)	
復健科	周友蓮(上)	周友蓮(上)	周友蓮(上)	周友蓮(下)(夜)		
骨科				江振豪(上)		
泌尿科		陳柏仲(上)			陳丕哲(上)	
家庭醫學科		蘇芳儀(下)	蘇芳儀(下)	蘇芳儀(下)	蘇芳儀(上)(夜)	蘇芳儀(上)
嘉基支援衛生福利部嘉義醫院門診時間表						
胃腸科		陳啟益(上)				
嘉基醫療團隊支援慶昇醫院門診表 電話：05-2229191 嘉義市西區新榮路339之1號						
眼科	傅柏元(夜) 蔡忠斌(上)	傅柏元(上) 莊超偉(夜)	楊博閔(上)	蔡忠斌(下)	傅柏元(下)隔週	
家庭醫學科				翁怡莘(上)	安欣瑜(上)	
胃腸肝膽科	蘇昶昭(上)			張力仁(下)		周莒光(上)
神經內科					蘇裕翔(下)	
內分泌 新陳代謝科	龔芳平(夜)		游慧宜(上) 龔芳平(夜)			戴在松(上)
泌尿科	張恩承(下)					
過敏免疫 風濕科				王宏斌(上)		陳俊銘(上)
心臟內科	朱益增(夜)	蕭秉鈞(上) 陳永平(下)	朱益增(上)		朱益增(下)	
皮膚科	黃鴻怡(下)					
中醫科	方建嘒(上) 洪培修(夜)	方建嘒(上)	方建嘒(上)(夜)	方建嘒(上) 洪培修(夜)	方建嘒(上)	方建嘒(上)隔週
影像醫學科		吳汝濱(下)				
洗腎室 (慶昇、祥太)	醫師輪值(每月更動，詳見慶昇官網門診時刻表)					
嘉基支援新興醫院門診表						
神經內科			翁竣德(上)			
嘉基支援嘉安婦幼中心門診表						
兒科	林禎祥(上)	李國煌(上)				
嘉基支援若瑟醫院門診表						
心臟血管科			李吉斌(下)(夜)			
兒科				周信旭(單週) (下)	趙崇男 (第一三週)(下) 王壯銘 (雙週)(下)	黃秀莉(上)
嘉基支援衛生福利部新營醫院門診表						
眼科					傅柏元(上)	
嘉基醫療團隊支援諸元醫院門診表 電話：05-7832068 雲林縣北港鎮中山路125號						
腸胃科		楊博鈞(下) 14:00-17:30				
嘉基支援保康照護機構門診表						
中醫科					陳嘉帆(下) 13:30-16:30 限機構住民看診	
嘉基支援創世照護機構門診表 ◎限機構住民看診						
中醫科				黃柏瑞(下) 13:30-16:30 隔週看診		

神經修復重健中心團隊門診表						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	陳昱豪(神經外科) 林宜慧(復健科) 陳三元(針灸科) 謝文哲(針灸科) 陳嘉帆(針灸科)	孫瑞明(神經外科) 黃惠鑛(手外科) 陳嘉帆(針灸科)	蘇裕翔(神經內科) 林宜慧(復健科) 陳三元(針灸科) 謝文哲(針灸科)	陳昱豪(神經外科) 許永居(神經內科) 蘇裕翔(神經內科) 蘇育敏(整形外科) 謝文哲(針灸科) 陳嘉帆(針灸科)	孫瑞明(神經外科) 黃惠鑛(手外科) 林宜慧(復健科) 陳三元(針灸科) 陳嘉帆(針灸科)	陳三元(針灸科)
下午	蘇裕翔(神經內科) 陳三元(針灸科) 陳嘉帆(針灸科)	蘇裕翔(神經內科) 黃惠鑛(手外科) 蘇育敏(整形外科) 林宜慧(復健科) 陳嘉帆(針灸科)	許永居(神經內科) 陳三元(針灸科) 謝文哲(針灸科) 許永居(神經內科)	許永居(神經內科)	陳三元(針灸科) 謝文哲(針灸科)	
晚上	謝文哲(針灸科) 陳嘉帆(針灸科)		陳三元(針灸科) 謝文哲(針灸科)		謝文哲(針灸科)	
減重中心團隊門診						
上午	陳柏岳(胃腸科) 鄭雅綺(家醫科)	安欣瑜(家醫科) 張力仁(胃腸科) 劉哲瑜(代謝科) 郭馨璟(兒科)	周莒光(胃腸科) 郭馨璟(兒科)	周莒光(胃腸科) 張力仁(胃腸科) 蘇昶昭(胃腸科) 陳柏岳(胃腸科) 劉哲瑜(代謝科)	周莒光(胃腸科) 劉哲瑜(代謝科)	張力仁(胃腸科) 郭馨璟(兒科)
下午	周莒光(胃腸科) 蘇昶昭(胃腸科)	安欣瑜(家醫科) 蘇昶昭(胃腸科)	張力仁(胃腸科) 鄭雅綺(家醫科)	蘇昶昭(胃腸科) 陳柏岳(胃腸科) 鄭雅綺(家醫科)	郭馨璟(兒科) 劉哲瑜(代謝科) 安欣瑜(家醫科) 蘇芳儀(家醫科)	
晚上		郭馨璟(兒科)				
整合照護門診時間表 諮詢電話：05-2765041轉7633						
上午	徐約翰(腎臟內科) 李明陽(血液腫瘤科)	陳鼎達(家庭醫學科)	洪培豪(腎臟內科) 李明陽(血液腫瘤科) 洪瑞玟(家庭醫學科)		高玄旻(老人醫學科) 李明陽(血液腫瘤科) 馬宗良(腎臟內科)	
下午		葉俊濤(家庭醫學科) 江培群(腎臟內科) 顏正杰(腎臟內科)	林樹勛(神經內科) 蕭志彥(腎臟內科)	鄭雅綺(家庭醫學科)		
●備註：符合整合門診照護條件：給藥日份≥28天、3種慢性疾病或是領慢性病連續處方籤2次(含) 以上且藥品品項合計達10種(含)以上，皆由兩位醫師看診。 ●徐約翰醫師第3、4、5週看診						
記憶門診時間表						
上午	盧偉信(Q72)	盧偉信(Q73)	趙星豪(Q73) 盧偉信(Q71)		趙星豪(Q73)	
下午	趙星豪(Q73)	趙星豪(Q72)		盧偉信(Q73)		
●失智共照中心諮詢專線05-2761625						
戒酒門診						
上午	盧偉信(Q72)	盧偉信(Q73)	盧偉信(Q71)			
下午				盧偉信(Q73)		
戒菸門診時間表 戒菸諮詢專線：05-2778383						
上午	葉俊濤 鄭雅綺 翁竣德 林樹勛 林明憲 林蔚庭 游慧宜 游慧宜 龔芳平 陳柏君 蕭秉鈞 張瑞月 陳永平	梁啟彥 蔡翰林 朱益增 蔡子賢 翁竣德 游慧宜 陳柏君 龔芳平 陳柏君 陳鼎達 安欣瑜 林蔚庭	蕭秉鈞 吳濤宇 陳永平 梁啟彥 蔡子賢 翁竣德 洪瑞玟 蘇裕翔 龔芳平 戴在松	劉文信 高玄旻 李吉斌 朱益增 林明憲 林樹勛 蘇裕翔 龔芳宜 戴在松	蕭秉鈞 張瑞月 梁啟彥 高玄旻 翁竣德 龔芳平 戴在松 陳柏君 葉怡廷	
下午	李吉斌 蔡子賢 梁啟彥 蘇裕翔 葉怡廷	葉俊濤 蕭秉鈞 張瑞月 吳濤宇 林明憲 蘇裕翔 戴在松	朱益增 翁竣德 林樹勛 陳鼎達 黃如來 葉怡廷	李世瑜 鄭雅綺 陳永平 林蔚庭	蔡翰林 李吉斌 翁成傑 林樹勛	
傷口照護門診						
上午			陳鼎達			
下午			洪瑞玟	鄭雅綺	翁成傑	

阿里山鄉醫療

阿里山鄉南三村巡迴醫療各村門診時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午診09:00～12:00	新美	茶山	山美	山美	新美	茶山
下午診12:30～15:30	山美	新美	新美	茶山	茶山	山美
夜診16:00～19:00		山美 西醫／牙科				

看診注意事項：

●看診症狀：慢性用藥看診、高燒39度以上、呼吸困難、休克、昏迷、蜂螫…。

●外傷處理：縫合傷口、骨折。

牙科每星期二夜間門診由劉育嘉醫師山美醫療站看診。

中醫科每星期三上午09:00～12:00於山美村醫療站看診

●服務項目：內科、針灸科、骨傷科、 婦兒科

◎山美醫療站：(05)2586391 ◎新美山美醫療站：(05)2513378 ◎茶山醫療站：(05)2513381

◎公務手機：0928-645891

第6頁

黃惠鑄醫師治療團隊




嘉基骨科

肋間神經移植 臂叢神經手術

安心守護 重獲心生




嘉基心臟血管外科

陳胤嘉醫師治療團隊

好消息 good news

預立醫療諮商門診(ACP)
加開週六場！

快來預約**10/18**、**12/13**(六)上午場次

105年台灣推動亞洲第一部以病人為主體的「病人自主權利法」，適用對象包括：末期病人、不可逆轉之昏迷、永久植物人、極重度失智及政府公告重症等五大類對象。

意願人在健康狀態下參與「預立醫療照護諮商」，並透過簽署「預立醫療決定書」，當未來五種臨床條件符合並啟動時，可以依據預立醫療決定書內容執行，讓「我的醫療，我做主」不再是口號！

- 本院員工/志工、有身心障礙證明、低收入中低收入、失智症患者及家屬、罕見疾病患者、長照日照機構患者，以上皆「免費」(原價3000元)。
- 諮商預約專線：05-2765041轉7175-7180 社工室



請向門診報名



預立醫療決定 免掛號費

我支持 病人自主權利法

為愛前行 我作主

我的醫療、我做主

我要 尊嚴善終

2025.1.1.-12.12. 嘉基愛提醒~...姊妹要攝影!!

2025起... 政府補助40~74歲 每2年1次乳房攝影篩檢

40-49歲有2次抽獎機會~

抽 dyson

12.16.公開抽獎
12.18.對場抽獎
(詳情請踴躍嘉基FB)

乳癌篩檢

◎補助對象
(1)40~74歲女性(每二年免費一次乳房攝影)

◎檢查流程
(1)攜帶身份證件及健保卡【免掛號】
(2)請至門診大樓3樓影像醫學科櫃檯報到
服務時間:週一至週五8:00~16:30

預防小撇步
避免過多高脂食物、運動

嘉義基督教醫院 關心您健康
諮詢電話: 05-2765041轉6150、6158

受檢人: 推薦人:
員編: 服務單位:

嘉義基督教醫院 嘉基有愛最認真!!
義德森教育基金會、乳癌團隊 專用善款支持
感謝 黃順河、黃妙輝 賢伉儷 捐助

李知育 醫師

專長:

- 胃腸道疾病 (胃食道逆流、消化性潰瘍、幽門螺旋桿菌治療)
- 肝臟疾病 (功能異常、肝炎)
- 膽囊和胰臟相關疾病
- 上/下消化道內視鏡診療、腹部超音波



胃腸肝膽科

張智勛 醫師

專長:

- 手部、腕部創傷及運動傷害
- 腕關節鏡、手指關節鏡手術
- 骨折、外傷、骨質疏鬆症治療
- 一般骨科疾病診斷及治療



嘉基手外科

姊姊說再見

嘉基安寧療護服務

輔助治療 | 以音樂及藝術為媒介，表達最後的心內話
舒適護理 | 緩解疼痛、好好入睡，讓道別之旅更舒適
靈性關懷 | 安定心靈，溫暖同行，陪伴他好好說再見



「陪伴是給病人最珍貴的禮物及安慰。」
——嘉基安寧療護團隊《牽我的手》

黃志凱 醫師

專長:

- 經動脈導管取栓術
- 腦中風、頭痛、癲癇



神經內科